

1 Consigner les revenus

Remplissez la fiche suivante pour préparer un budget mensuel pour votre proche. Indiquez les montants réels à mesure que les factures sont payées.

_____ MOIS

Sources de revenu mensuel	Prévu	Réel
Salaire (revenu net*)		
Assurance-emploi		
Assurance-invalidité		
Revenu de retraite (RPC, RRQ, Sécurité de la vieillesse)		
Régime de retraite de l'employeur		
Aide financière		
Autres sources de revenus		
Revenu mensuel total		

* Le revenu net correspond au salaire net après impôts et autres retenues à la source.

Changements de revenu à prendre en compte

Lors de la détermination du revenu, n'oubliez pas de tenir compte des pertes de salaire liées à l'absence du travail pour un traitement.

Conseils pour compléter le revenu

Si votre proche est incapable de travailler en raison d'un traitement, songez à souscrire une assurance-invalidité de courte ou de longue durée ou d'autres options d'invalidité pour remplacer le revenu perdu.

2

Consigner les dépenses mensuelles

Dépenses mensuelles	Prévues	Réelles
Frais médicaux non couverts		
Loyer/hypothèque		
Services publics (électricité, eau, gaz)		
Épicerie/alimentation		
Téléphone/cellulaire		
Services de câble/d'internet/ de diffusion en continu		
Transport (paiements de la voiture, essence, billet de bus)		
Remboursement de dettes (cartes de crédit/prêts)		
Primes d'assurance (vie, habitation, automobile)		
Nettoyage de la maison/ aménagement paysager		
Garde d'enfants		
Autres dépenses		
Dépenses mensuelles totales		

Autres dépenses à prendre en compte

- Le transport et l'hébergement pour vous et votre proche si le centre de traitement est loin de la maison.
- Les frais médicaux supplémentaires tels que les suppléments nutritifs, les médicaments en vente libre, les produits d'hygiène, les perruques, etc.
- La garde d'enfants et/ou d'animaux de compagnie lorsque vous et votre proche êtes absents pour un traitement ou des rendez-vous.

Conseils pour réduire les dépenses

- Recherchez un autre forfait de téléphonie ou de câble ou demandez une soumission d'assurance habitation.
- Demandez l'aide des membres de votre famille et de vos amis pour la garde d'enfants ou d'animaux de compagnie.
- Utilisez des coupons pour vos courses et mangez à la maison plutôt qu'au restaurant.
- Présentez une demande auprès des programmes d'aide financière offerts par le gouvernement ou les organisations sans but lucratif.
- Renseignez-vous sur les banques alimentaires de votre région.
- Envisagez l'aide au transport ou les programmes de covoiturage.

3

Déterminer le budget mensuel

	Prévu	Réel
Revenu mensuel total		
Dépenses mensuelles totales		
Après déduction des dépenses (revenu total - dépenses totales = après déduction des dépenses)		

Notes :



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments,
des effets secondaires et plus encore!
(En anglais seulement)



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca