

TABLEAU DE TÂCHES MÉNAGÈRES

Utilisez ce tableau pour organiser les tâches ménagères de votre proche. Il est plus facile de faire un peu de ménage chaque jour que de nettoyer toute la maison en quelques heures.

Accrochez le tableau sur le réfrigérateur en guise de rappel. Si d'autres personnes peuvent vous aider, n'hésitez pas à leur déléguer des tâches. Cochez les tâches dans la colonne « Terminé » lorsque vous avez terminé. Exemples de tâches : faire la lessive, sortir les poubelles, nettoyer la salle de bain, nettoyer la cuisine, passer l'aspirateur, balayer, tondre la pelouse, etc.

OUTIL POUR PROCHES AIDANTS

	Terminé	Tâche
Lundi	<input type="checkbox"/>	
Mardi	<input type="checkbox"/>	
Mercredi	<input type="checkbox"/>	
Jeudi	<input type="checkbox"/>	
Vendredi	<input type="checkbox"/>	
Samedi	<input type="checkbox"/>	
Dimanche	<input type="checkbox"/>	

Produits de nettoyage à ajouter à la liste de courses

Ajoutez les produits de nettoyage dont vous avez besoin ici pour vous rappeler d'en acheter d'autres.



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments, des effets secondaires et plus encore!
(En anglais seulement)

