

Plan pour les SITUATIONS D'URGENCE

Lorsque votre proche a besoin de soins d'urgence

Durant son traitement contre le cancer, il est possible que votre proche ait besoin de soins d'urgence. Parlez aux membres de l'équipe soignante à l'avance pour savoir quoi faire si cela se produit.

OUTIL POUR PROCHES AIDANTS

1 Signes et symptômes à surveiller

Parmi les signes et symptômes suivants, demandez à l'équipe soignante lesquels nécessitent une visite à l'urgence (cochez-les ci-dessous) :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fièvre de 38 °C ou plus | <input type="checkbox"/> Apparition ou accroissement d'une douleur |
| <input type="checkbox"/> Changement dans l'état mental ou confusion | <input type="checkbox"/> Nausée, vomissements ou diarrhée incontrôlables; ces symptômes peuvent mener à un dangereux état de déshydratation |
| <input type="checkbox"/> Difficulté à respirer | <input type="checkbox"/> Éruption cutanée ou gonflement des bras ou des jambes |
| <input type="checkbox"/> Difficulté à avaler | |
| <input type="checkbox"/> Saignements | |

AUTRE

2 Personne à contacter au sein de l'équipe soignante en cas d'urgence

NOM

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOTES

3 Personne à contacter après les heures de bureau

NOM

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOTES

4

Salle d'urgence la plus près

Où se trouve la salle d'urgence la plus près ? L'urgence du centre de traitement de votre proche n'est peut-être pas celle qui se trouve la plus près de votre domicile. Dans une situation d'urgence, toutes les minutes comptent. Il est donc important que vous connaissiez l'emplacement de la salle d'urgence la plus près.

À votre arrivée, avisez le personnel de l'urgence que votre proche est atteint d'un cancer et immunosupprimé. Demandez qu'on lui donne un masque si le personnel oublie de le faire.

NOM DE L'HÔPITAL

ADRESSE

INDICATIONS

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

5

Sac en cas d'urgence

Préparez un sac pour vous et votre proche afin d'être prêts à partir immédiatement en cas d'urgence.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Copies des dossiers médicaux nécessaires | <input type="checkbox"/> Veste ou petite couverture pour les salles d'hôpital où il fait froid |
| <input type="checkbox"/> Copies des cartes émises par votre assureur | <input type="checkbox"/> Collations, comme des barres protéinées ou des barres tendres |
| <input type="checkbox"/> Liste des médicaments pris actuellement, y compris ceux administrés dans le cadre du traitement contre le cancer | <input type="checkbox"/> Bouteilles d'eau |
| <input type="checkbox"/> Chargeur de téléphone | Avant d'aller à l'urgence, n'oubliez pas d'apporter aussi ce qui suit |
| <input type="checkbox"/> Brosse à dents | <input type="checkbox"/> Médicaments dans leurs bouteilles d'ordonnance, si possible |
| <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange | <input type="checkbox"/> Vos propres médicaments quotidiens |

6

Enfants

Si vous ou votre proche avez des enfants, établissez un plan pour les faire garder. Pensez à un plan dans l'immédiat et à un plan à plus long terme. Par exemple, si vous deviez vous rendre à l'urgence, votre voisin serait-il en mesure de s'occuper des enfants jusqu'à l'arrivée d'un membre de la famille ?

NOM

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOTES

7

Animaux de compagnie

Si vous ou votre proche avez des animaux de compagnie, pensez à demander à un de vos voisins d'en prendre soin en cas d'urgence. Donnez un double de votre clé à un voisin en qui vous avez confiance au cas où votre visite à l'urgence durerait plus que quelques heures.

NOM

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOTES

8

Personne désignée

Demandez à un membre de la famille ou à un ami d'agir à titre de personne désignée pour prendre les messages et donner des nouvelles en cas d'urgence. Vous aurez probablement à vous assurer que votre proche reçoit les soins dont il a besoin; au lieu de répondre aux appels de parents et d'amis inquiets, désignez une personne pour qu'elle s'acquitte de cette tâche. Ainsi, vous n'aurez qu'une seule personne à tenir au courant.

NOM

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

COURRIEL

NOTES



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments,
des effets secondaires et plus encore!
(En anglais seulement)



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca