

JOURNAL DE SUIVI

de l'alimentation et des effets secondaires

Il est très important d'assurer le suivi de l'alimentation, des effets secondaires et du bien-être général de votre proche pendant son traitement contre le cancer. Observer les effets secondaires liés à ses choix alimentaires peut vous aider, ainsi que votre proche et les membres de l'équipe soignante, à mieux comprendre la situation. Il se peut que vous ne deviez suivre son alimentation et ses effets secondaires qu'à certains moments du traitement. Si vous vous inquiétez d'une diminution de l'apport alimentaire de votre proche, surveillez son poids. Demandez aux membres de l'équipe soignante ce que vous pouvez faire pour l'aider. Assurez-vous de noter s'il s'agit d'un jour de traitement pour votre proche.

OUTIL POUR PROCHES AIDANTS

Heure de la journée	Nourriture et boissons	Quantité	Comment se sent votre proche ? Indiquez les effets secondaires éventuels.
Déjeuner			
Collation			
Dîner			
Collation			
Souper			
Collation			

Encerclez le niveau de bien-être général de votre proche pour la journée (0 étant le pire et 10, le mieux).

0 (pire) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (mieux)



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments, des effets secondaires et plus encore!

(En anglais seulement)



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA

N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca