

QUESTIONS à poser à votre PROCHE

OUTIL POUR PROCHES AIDANTS

Établissez dès le début les attentes et les limites.

Réfléchissez aux obligations et aux responsabilités que vous assumerez en tant que proche aidant. Évitez de faire des suppositions quant aux besoins ou aux souhaits de votre proche. Déterminez plutôt ce qui fonctionne le mieux pour vous et votre proche en prenant le temps de parler de vos attentes et de fixer des limites. Passez en revue les questions suivantes ensemble et notez les réponses afin de les revoir si jamais votre situation ou les besoins de votre proche changent.

1

Puis-je recevoir des informations de ton équipe soignante ?

Oui Non Autre :

Si la réponse est oui, votre proche devra signer les documents du centre de traitement qui autorisent les membres de l'équipe soignante à vous communiquer des informations médicales.

2

Qui sera la principale personne-ressource de l'équipe soignante ?

3

Dans quels domaines as-tu besoin d'aide ou souhaites-tu en recevoir ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Accompagnement aux rendez-vous | <input type="checkbox"/> Gestion de l'assurance maladie |
| <input type="checkbox"/> Prise de rendez-vous | <input type="checkbox"/> Gestion des finances |
| <input type="checkbox"/> Discussions avec l'équipe soignante | <input type="checkbox"/> Hygiène et soins personnels (bain, habillement, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Rappel de la prise des médicaments | <input type="checkbox"/> Suivi auprès des amis et des proches |
| <input type="checkbox"/> Aide aux courses | <input type="checkbox"/> Autre : |
| <input type="checkbox"/> Cuisine | _____ |
| <input type="checkbox"/> Tâches ménagères | _____ |
| <input type="checkbox"/> Soins aux animaux | _____ |
| <input type="checkbox"/> Garde d'enfants | _____ |

4

Y a-t-il des tâches pour lesquelles tu n'as pas besoin d'aide ou ne souhaites pas en recevoir ?

5

Quels sont les bons moyens de maintenir les voies de communication ouvertes ?

À certains moments, votre proche peut avoir besoin de plus d'espace ou de temps seul, ou il peut se sentir dépassé. Demandez à votre proche de vous dire quand il a besoin de ces moments, afin que vous sachiez quand et comment vous adapter en conséquence.

6

Puis-je faire le point sur ta situation avec d'autres membres de la famille et tes amis ?

Assurez-vous de préciser les moyens par lesquels les mises à jour concernant le traitement et le bien-être de votre proche peuvent être partagées : téléphone, courriel, application pour les proches aidants, page Web ou médias sociaux. N'oubliez pas de discuter de la divulgation et des conséquences que le partage de ces informations pourrait avoir pour votre proche à l'avenir.

Oui Non Autre :

7

As-tu des directives médicales anticipées ?

Les directives médicales anticipées sont exprimées dans un document juridique qui explique les préférences de votre proche en matière de soins médicaux et de souhaits de fin de vie. Ce document est également connu sous le nom de *testament biologique* ou de *plan de soins préalable*.

Oui Non Autre :



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments, des effets secondaires et plus encore!
(En anglais seulement)



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca