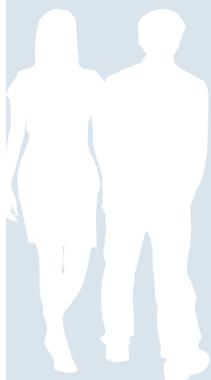


**Thrombocytémie  
essentielle**  
**TE**



## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic de thrombocytémie essentielle (TE). Qu'est-ce que cela signifie et comment cela vous affectera-t-il?

Cette fiche d'information vous aidera à :

en savoir plus  
sur la TE et sur la  
manière dont elle  
est diagnostiquée

avoir un aperçu  
des options de  
traitement

comprendre le  
déroulement des  
choses

La TE est une maladie sanguine rare. Si elle est traitée et surveillée attentivement, de nombreuses personnes vivant avec la TE peuvent avoir une espérance de vie normale.

## Qu'est-ce que la thrombocytémie essentielle (TE)?

La TE est un type de néoplasme myéloprolifératif (NMP). Ce groupe de cancers du sang se caractérise par trop de cellules sanguines d'un type particulier, fabriquées par la moelle osseuse. Les NMP commencent par une ou plusieurs modifications de l'ADN d'une seule cellule souche dans la moelle osseuse. Ces modifications amènent la cellule souche à créer de plus en plus de cellules souches anormales.

Les personnes vivant avec la TE ont trop de plaquettes, un type de cellule sanguine. Un excès de plaquettes peut entraîner la formation d'un caillot de sang (thrombose) dans un vaisseau sanguin. Cela peut entraîner de graves problèmes de santé, par exemple, un accident vasculaire cérébral (AVC), une crise cardiaque ou une embolie pulmonaire (blocage d'un vaisseau sanguin important dans le poumon).

### À propos de la TE

- La plupart des cas de TE présentent des mutations génétiques d'une cellule souche de la moelle osseuse
- Peut signifier que votre corps produit trop de plaquettes (cellules de coagulation du sang)
- Touche le plus souvent les adultes, et plus fréquemment les femmes
- L'âge médian au moment du diagnostic est 65 ans

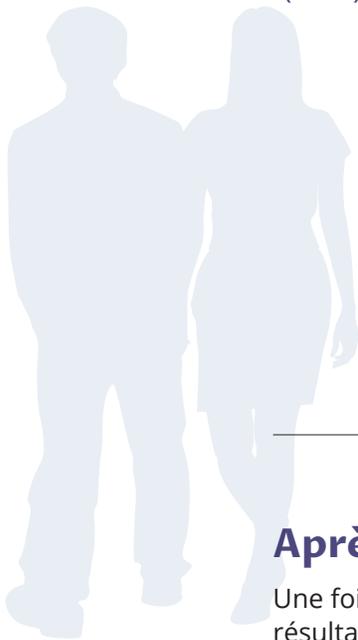
### Signes et symptômes

La TE est souvent détectée lors d'une analyse sanguine de routine avant que vous ne remarquiez des symptômes. L'un des premiers signes peut être un caillot sanguin. Vous pourriez éprouver l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- Faiblesse, fatigue et évanouissement
  - Votre taux de cellules sanguines est faible
- Brûlures ou douleurs palpitantes aux mains ou aux pieds
  - Votre flux sanguin diminue
- Perte de poids
  - Vous mangez moins ou consommez plus d'énergie
- Fièvre légère et sueurs nocturnes
  - Il s'agit probablement d'une réaction de votre système immunitaire
- Sensation de satiété ou de ballonnement dans la partie supérieure gauche de l'abdomen
  - En raison d'un élargissement de votre rate
- Maux de tête, démangeaisons

Les personnes vivant avec la TE sont plus exposées aux risques suivants :

- Thrombose veineuse profonde
- Crise cardiaque
- Embolie pulmonaire
- AVC
- Accident ischémique transitoire (AIT)



### Signes et symptômes (suite)

Il est important de comprendre les signes et les symptômes de ces problèmes graves. Parlez à votre médecin du risque et de ce que vous devez savoir.

La TE peut provoquer des hémorragies chez un petit nombre de personnes dont le taux de plaquettes est très élevé. Signes et symptômes :

- Ecchymoses (bleus) et saignements de nez faciles
- Saignements gastro-intestinaux (tube digestif)
- Sang dans les selles et l'urine

Dans certains cas, la maladie peut se transformer en d'autres types de cancers, notamment la myélofibrose, la leucémie myéloïde aiguë ou le syndrome myélodysplasique.

## Après votre diagnostic

Une fois le diagnostic établi, votre médecin peut déterminer le traitement qui vous convient. Les résultats de vos tests aident votre médecin à prévoir l'évolution probable de votre TE et la façon dont vous pourriez réagir au traitement.

Nom du test	Description
<b>Antécédents médicaux et examen physique</b>	Votre médecin examine les maladies, les blessures et les symptômes passés. Il examine vos poumons, votre cœur et d'autres organes.
<b>Formule sanguine complète (FSC)</b>	Ce test mesure le nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes dans votre sang.
<b>Frottis de sang périphérique</b>	Ce test consiste à examiner les cellules sanguines au microscope pour en déterminer le nombre, la taille, la forme, le type et le motif. Si vous souffrez d'une TE, vos plaquettes peuvent sembler plus grandes ou collées ensemble.
<b>Ponction et biopsie de moelle osseuse</b>	Ces deux tests, généralement faits en même temps, permettent d'identifier dans la moelle osseuse les cellules anormales et leur nombre, ainsi que la présence de fibrose (tissu cicatriciel).
<b>Test moléculaire</b>	Ce test génétique vise à identifier une mutation spécifique des gènes JAK2, MPL, et CALR.

## Traitement de la TE

Les personnes vivant avec la TE ont généralement une espérance de vie normale. Il est important que vous soyez suivi et traité. L'objectif du traitement est de prévenir des caillots sanguins et des hémorragies.

### Facteurs qui influent sur le traitement

Discutez des différents traitements possibles avec votre médecin pour vous assurer de comprendre les avantages et les risques de chacun. Votre plan de traitement dépend des facteurs suivants :

- Âge et état de santé général
- Historique de thrombose et de numération plaquettaire
- Le risque que vous courez : faible ou élevé

### Types de traitement

Discutez des différents traitements possibles avec votre médecin pour vous assurer de comprendre les avantages et les risques de chacun. Votre plan de traitement dépend des facteurs suivants :

- L'**aspirine à faible dose** réduit le risque de caillot sanguin
- L'**hydroxyurée** diminue le nombre de cellules sanguines fabriquées dans la moelle osseuse
- L'**anagrelide** diminue la production de plaquettes dans votre corps
- L'**interféron alpha** fait baisser le nombre de vos plaquettes

Si vous présentez un **faible risque**, on vous prescrira peut-être de l'aspirine à faible dose ou rien du tout. Votre médecin vous surveillera de près au moyen d'examen réguliers qui viseront à détecter tout signe d'évolution de votre cancer.

Si vous présentez un **risque élevé**, on vous prescrira peut-être de l'aspirine à faible dose pour prévenir la thrombose ou d'autres médicaments pour réduire le nombre élevé de plaquettes.



### Effets secondaires courants

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants :

- Des problèmes d'estomac, y compris des brûlures, et un risque plus élevé de saignement en raison de la prise d'une faible dose d'aspirine
- Ulcères de la bouche (plaies ouvertes), modification du goût, ulcères ou rougeurs de la peau liées au traitement par l'hydroxyurée
- Maux de tête, étourdissements, nausée, diarrhée, rétention d'eau et problèmes cardiaques et de tension artérielle liés au traitement par l'anagrélide
- Dépression et symptômes grippaux liés au traitement à l'interféron alpha

### Vivre avec la TE

Le suivi médical est important si vous souffrez de TE. Votre équipe médicale devrait vous remettre un plan de soins indiquant la fréquence des visites de suivi et les examens que vous devrez passer lors de ces visites.



Il peut être difficile de vivre avec la TE. Consultez votre équipe médicale si vous vous sentez « déprimé », si vous avez les « blues » ou si vous n'avez envie de rien – et que votre humeur ne s'améliore pas avec le temps. Il peut s'agir de signes de dépression, une maladie qui doit être traitée même si vous êtes sous traitement pour la TE. Le traitement de la dépression présente des avantages importants pour les personnes vivant avec le cancer. N'oubliez pas : vous n'êtes pas seul.

Cette fiche d'information a été révisée par :

Dre Lynda Foltz, MD, FRCPC  
St. Paul's Hospital  
Professeure de clinique  
Université de la Colombie-Britannique



SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :  
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)