



Composer avec une
**DIMINUTION DU NOMBRE
DE CELLULES SANGUINES**

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. L'un des effets secondaires peut être une diminution du nombre de cellules sanguines. Qu'est-ce que cela signifie et comment cela vous affectera-t-il ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

Savoir ce qu'est
une diminution
du nombre de
cellules sanguines

Comprendre les quatre
problèmes de santé associés
à une diminution du nombre
de cellules sanguines

Vous renseigner
sur le traitement



Que signifie un faible taux de cellules sanguines ?


Le cancer du sang et ses traitements, comme la chimiothérapie, peuvent faire diminuer le nombre de cellules sanguines. Un faible taux de cellules sanguines peut entraîner de graves complications pendant le traitement du cancer. Votre médecin prescrira des analyses de sang pour vérifier votre formule sanguine pendant et après le traitement. Souvent, le nombre de cellules sanguines revient à la normale après le traitement.

Il existe trois types de cellules sanguines :

- Les globules rouges, qui transportent l'oxygène
- Les globules blancs, qui aident votre système à combattre les infections
- Les plaquettes, qui permettent à votre sang de coaguler (arrêter les saignements)

Quatre maladies sont associées à une diminution du nombre de cellules sanguines, à savoir :

- L'anémie : lorsque le taux de globules rouges est faible
- La neutropénie : lorsque le nombre de globules blancs est faible
- La thrombocytopénie : lorsque le taux de plaquettes est faible
- La pancytopenie : lorsque la numération globulaire des trois types de cellules sanguines est faible



Contactez immédiatement votre équipe de soins si vous présentez des symptômes d'anémie, de saignement excessif ou d'infection.

L'anémie : faible taux de globules rouges

Vous développez une anémie lorsque vous avez moins de globules rouges que la normale. Comme la maladie se développe souvent progressivement, il est possible que vous n'ayez aucun symptôme au début. À mesure que le nombre de globules rouges diminue, vous pouvez ressentir les symptômes suivants :

- Fatigue ou faiblesse extrême
- Essoufflement, notamment lors d'une activité physique
- Peau, gencives ou ongles pâles
- Vertiges ou étourdissements
- Rythme cardiaque rapide
- Sensation de froid

Neutropénie : faible nombre de globules blancs

Vous développez une neutropénie lorsque le nombre de neutrophiles, un type de globules blancs, est inférieur à la normale. Les globules blancs aident votre système à combattre les infections. Les personnes ayant un faible nombre de neutrophiles sont plus susceptibles de développer des infections.

Infections

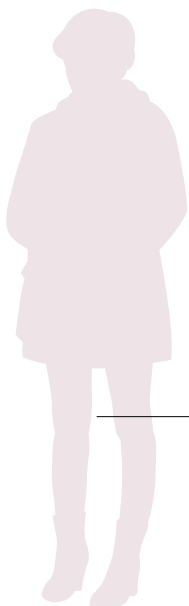
Signalez immédiatement à votre médecin tout signe d'infection.

Signes d'infection

- Température de 38 °C (100,4 °F) ou plus
- Frissons ou transpiration
- Diarrhée
- Sensation de brûlure lorsque vous urinez
- Apparition d'une toux ou d'un mal de gorge ou aggravation de ces symptômes
- Écoulements vaginaux ou démangeaisons bizarres
- Rougeur, gonflement, chaleur ou sensibilité autour d'une blessure, d'une plaie, d'un bouton, d'un site intraveineux (IV) ou d'un dispositif d'accès vasculaire (cathéter)
- Douleur à l'abdomen
- Saignement des gencives ou taches blanches dans la bouche

Réduire vos risques d'infection

- Lavez-vous les mains ou utilisez du désinfectant pour les mains régulièrement
- Évitez les foules et restez à l'écart de toute personne ayant de la fièvre, une grippe ou une autre infection
- Pratiquez une bonne hygiène et adoptez de bonnes habitudes de soins personnels
- Portez des gants pour nettoyer ou jardiner
- Évitez les activités qui vous exposent à des coupures, des brûlures ou d'autres blessures
- Nettoyez immédiatement les coupures et les éraflures
- Si vous avez un cathéter (port-a-cath), prenez-en soin et gardez-le propre
- Conservez les aliments crus et cuits dans des récipients séparés
- Assurez-vous de bien faire cuire la viande
- Lavez-vous bien les mains avant et après avoir manipulé des aliments
- Parlez à votre médecin des vaccins que vous et votre proche aidant devriez recevoir





Thrombocytopénie : faible taux de plaquettes

Une thrombocytopénie peut se développer lorsque vous avez moins de plaquettes que la normale. Les plaquettes aident votre sang à coaguler (arrêter le saignement). Vous pourriez avoir les symptômes suivants :

- Saignements excessifs provenant de coupures de la bouche, des gencives ou du nez
- Minuscules taches de sang apparaissant sous la peau (pétéchies), en particulier au niveau des jambes et des chevilles
- Bleus foncés apparaissant au moindre choc
- Urine rougeâtre ou rosâtre
- Selles noires ou contenant du sang
- Modifications de la vision, maux de tête, vertiges ou faiblesse

Saignements excessifs

Pour diminuer les risques de saignement :

- Évitez les médicaments qui peuvent augmenter le risque d'hémorragie, comme l'aspirine, l'ibuprofène (Advil) et le naproxène (Aleve), à moins d'avis contraire de la part de votre médecin.
- Demandez à votre médecin une liste des médicaments et autres produits que vous devez éviter de prendre.
- Ne buvez pas d'alcool sans avoir consulté votre médecin au préalable.
- Brossez vos dents doucement avec une brosse à dents extra souple et suivez les conseils de votre dentiste pour prendre soin de vos dents et de vos gencives.
- Soufflez doucement dans un mouchoir en papier pour vous nettoyer le nez.
- Faites attention de ne pas vous couper ou vous brûler quand vous utilisez des objets pointus ou chauds. Pour éviter les coupures, utilisez un rasoir électrique plutôt qu'un rasoir manuel.
- Utilisez une lotion hydratante sans parfum pour éviter que votre peau ne craque.
- Évitez les sports de contact et les autres activités qui peuvent entraîner des blessures.

Pancytopénie : faible numération globulaire des trois types de cellules sanguines

Vous développez une pancytopénie lorsque la numération globulaire est inférieure à la normale pour les trois types de cellules sanguines : les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

Traitement en cas de diminution du nombre de cellules sanguines

Un taux de cellules sanguines très bas peut entraîner de graves complications susceptibles de retarder votre prochaine série de traitements contre le cancer. Si vous souffrez d'un faible taux de cellules sanguines, votre traitement dépendra de la nature et de la cause de ce problème.

Les traitements les plus courants sont les suivants :

Transfusion sanguine

- Vous recevez des cellules sanguines provenant d'un donneur sain
- Votre médecin peut recommander une transfusion sanguine pour améliorer la numération globulaire, gérer les symptômes et éviter les retards de traitement si votre numération de globules rouges ou de plaquettes est faible
- Peut contribuer au remplacement des globules rouges, des plaquettes et autres composants sanguins
- Rarement utilisée pour traiter le faible nombre de globules blancs

Médicament à base de facteurs de croissance

- Favorise l'amélioration du nombre de globules rouges ou de globules blancs
- Administré par injection ou par voie intraveineuse (par IV) pour stimuler la moelle osseuse à produire davantage de cellules sanguines
- Peut entraîner des effets secondaires graves chez certaines personnes : parlez à votre médecin des risques et des avantages de cette thérapie

Interruption ou retardement du traitement

- Si le nombre de vos cellules sanguines est très bas, vous devrez peut-être arrêter votre traitement contre le cancer ou le retarder jusqu'à ce que le nombre de vos cellules sanguines augmente



This publication was made possible thanks to the support of:

Cette fiche d'information a été révisée par :

Jennifer O'Connell, MD, CCFP
Crossroads Family Practice



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca