

# TESTS

de laboratoire  
et d'imagerie



## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Votre médecin vous demandera peut-être de passer différents tests de laboratoire et tests d'imagerie. Quels sont-ils et comment est-ce que cela fonctionne ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

- avoir un aperçu des tests pour les cancers du sang
- comprendre à quoi servent les différents tests de laboratoire et d'imagerie
- en savoir plus sur les professionnels de la santé qui font ces tests
- savoir comment vous préparer à ces tests

## Tests pour les cancers du sang

Les tests de laboratoire et d'imagerie sont des outils importants qui aident les médecins à diagnostiquer et traiter les cancers du sang. Ils peuvent être faits dans le bureau d'un médecin, dans une clinique externe, dans un laboratoire ou à l'hôpital.

### Ces tests aident votre médecin à :

- Confirmer que vous avez un cancer du sang
- Prendre des décisions au sujet de votre traitement, notamment en :
  - confirmant le sous-type de cancer du sang qui vous touche
  - déterminant le stade ou l'étendu du cancer
  - identifiant les marqueurs génétiques ou moléculaires
  - déterminant votre risque et les résultats anticipés (pronostic)
- Surveiller votre état
- Évaluer votre réaction au traitement, pendant et après

### À propos des tests de laboratoire

- Les tests de laboratoire sont faits à l'aide d'échantillons de sang, d'urine ou de tissus :
  - Ces tests servent à trouver des indices de cancer du sang
- Les tests d'échantillons de la moelle osseuse (qui fabrique le sang) permettent d'analyser le fluide et les tissus :
  - Ces tests aident à déterminer votre type de cancer et le stade de votre maladie

### À propos des tests d'imagerie

- Aident les médecins à trouver des indices de maladie
- Aident à vérifier si le cancer s'est répandu
- Permettent de créer des images de votre poitrine, votre abdomen, votre tête, votre cou et d'autres parties de votre corps
- Font passer différentes formes d'énergie dans votre corps, notamment des ondes sonores et des rayons X
- Peuvent être réalisés avec un produit contrastant (colorant à l'iode), que l'on vous injecte pour voir certains organes et tissus plus facilement

Les tests de laboratoire et les tests d'imagerie aident vos médecins à diagnostiquer et traiter les cancers du sang.

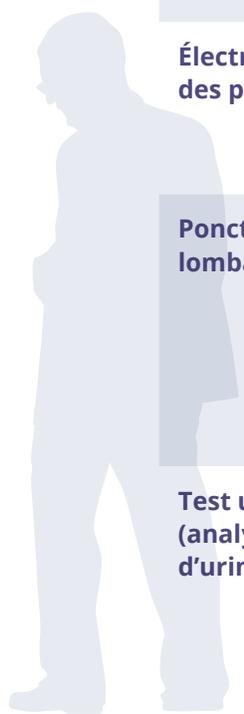
## Types de tests de laboratoire

| Nom du test  | Comment est effectué le test   | Que cherche-t-on à voir avec ce test  |
|--|--|---|
| <b>Profil de la chimie du sang (panels de chimie)</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Une aiguille est insérée dans une veine pour prendre un échantillon de sang</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Permet de mesurer des substances qui se trouvent dans votre sang pour vérifier si vos reins, votre foie et d'autres organes fonctionnent bien</li><li>• Permet de découvrir à quel stade en est votre maladie</li></ul>   |
| <b>Frottis sanguin (périphérique ou numération différentielle)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Une seule goutte de sang est étalée sur une lame de verre, séchée et teintée</li><li>• Elle est ensuite examinée au microscope</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Permet de trouver le nombre, la taille, la forme, le type et la structure des cellules sanguines</li><li>• Permet d'identifier des cellules anormales ou immatures : elles peuvent signaler une maladie et renseigner sur sa gravité et sur la nécessité de faire plus de tests</li></ul> |

| Nom du test  | Comment est effectué le test  | Que cherche-t-on à voir avec ce test  |
|--|---|---|
| <b>Une ponction et une biopsie de la moelle osseuse</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une aiguille creuse est insérée dans l'os de votre hanche pour prendre un échantillon de moelle (ponction) ou d'os (biopsie)</li> <li>• Les deux tests sont généralement faits en même temps</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut confirmer un diagnostic de cancer du sang</li> <li>• Fournit de l'information sur votre système immunitaire</li> <li>• Permet de voir comment vous réagissez au traitement</li> <li>• Permet de détecter toute anomalie dans vos gènes et de faciliter le diagnostic et les décisions concernant le traitement</li> </ul>                     |
| <b>Formule sanguine complète (FSC)</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une aiguille est insérée dans une veine pour prendre un échantillon de sang</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet de déterminer la quantité de globules rouges, de globules blancs, de plaquettes, d'hémoglobine (une protéine qui transporte l'oxygène) et la proportion de globules rouges dans votre sang (hématocrite)</li> <li>• Fournit de l'information sur votre état de santé général et sur la manière dont vous réagissez au traitement</li> </ul> |
| <b>Analyse différentielle des globules blancs (formule sanguine complète plus numération différentielle)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une aiguille est insérée dans une veine pour prendre un échantillon de sang</li> <li>• Ce test fait partie de la formule sanguine complète (FSC)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet de mesurer la quantité de chaque type de globules blancs (leucocytes) présents dans votre sang</li> <li>• Permet de contrôler la présence de globules blancs anormaux, ce qui peut être le signe d'une infection ou d'une leucémie</li> </ul>   |
| <b>Ponction à l'aide d'une aiguille fine</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une aiguille très fine permet de prendre des cellules de la tumeur</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet de classifier le type de tissu d'une nouvelle bosse ou tumeur</li> <li>• Permet de déterminer si la tumeur est cancéreuse ou infectée</li> <li>• Permet d'évaluer l'efficacité du traitement</li> </ul>   |
| <b>Cytométrie de flux</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les cellules sont prises dans votre sang ou par biopsie des tissus et passent par un canal étroit</li> <li>• Les cellules sont comptées à l'aide de la lumière et sont caractérisées pour voir quels sont les protéines ou les marqueurs (antigènes) qui sont dans votre sang</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Donne des renseignements précis sur le type de cellules qui sont présentes</li> <li>• Permet de déterminer la vitesse à laquelle les cellules de la tumeur se reproduisent</li> <li>• Permet de déterminer s'il y a un contenu anormal d'ADN dans les cellules</li> </ul>  |
| <b>Hybridation <i>in situ</i> par fluorescence (FISH)</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les échantillons sont prélevés par des analyses de sang ou de moelle osseuse</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examine les modifications des gènes dans vos cellules</li> <li>• Fournit des informations sur les cancers du sang qui peuvent présenter des irrégularités génétiques</li> <li>• Permet d'évaluer le traitement</li> <li>• Permet de vérifier s'il y a des restes de la maladie (maladie résiduelle)</li> </ul>                                     |



| Nom du test                                    | Comment est effectué le test  | Que cherche-t-on à voir avec ce test   |
|--|---|--|
| <b>Le caryotype</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Des échantillons de sang ou de moelle osseuse sont prélevés</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fournit une carte des 46 chromosomes d'une cellule</li> <li>Identifie et évalue tout changement des cellules</li> <li>Identifie le nombre de chromosomes et leur changement de taille ou de forme, ce qui permet de développer un plan de traitement personnalisé</li> </ul>  |
| <b>Biopsie des ganglions lymphatiques</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Un chirurgien fait une petite incision dans votre peau pour enlever une partie ou la totalité du ganglion lymphatique enflé pour voir s'il contient des cellules cancéreuses</li> <li>L'incision est ensuite refermée par des points de suture</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Permet d'examiner le tissu pour voir s'il est cancéreux ou infecté</li> </ul>   |
| <b>Réaction en chaîne par polymérase (PCR)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Les échantillons sont prélevés par des analyses de sang ou de moelle osseuse</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mesure les cellules cancéreuses qui pourraient être restées dans le sang pour vérifier si le traitement fonctionne</li> <li>Lorsque votre traitement est terminé, ce test sensible permet de détecter la réapparition de cellules cancéreuses dans le sang</li> </ul>   |
| <b>Électrophorèse des protéines</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Des échantillons sont prélevés dans votre sang ou votre urine</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identifie les protéines anormales (ou toute protéine normale manquante) dans votre sang</li> <li>Permet de diagnostiquer ou de surveiller votre maladie pour voir si le traitement est efficace</li> </ul>  |
| <b>Ponction lombaire</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Une longue aiguille est insérée avec précaution dans le bas du dos, entre deux vertèbres puis dans le canal vertébral</li> <li>Le test permet de mesurer la pression du liquide céphalo-rachidien et de recueillir le liquide</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Permet de détecter les cellules cancéreuses dans le sang, les bactéries, les virus, les protéines anormales ou le glucose dans votre liquide céphalorachidien (le liquide clair de votre cerveau et de votre moelle épinière)</li> <li>Peut fournir des preuves de cellules cancéreuses ou d'infection du sang</li> </ul> |
| <b>Test urinaire (analyse d'urine)</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vos reins filtrent votre sang et fabriquent l'urine : cela signifie que de nombreuses choses qui apparaissent dans votre sang peuvent également être observées dans votre urine</li> <li>Vous fournissez un échantillon en urinant dans un récipient stérile</li> <li>L'urine est ensuite analysée en laboratoire</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Permet de détecter des niveaux anormaux de calcium ou de protéine dans votre sang : ceux-ci peuvent causer un certain nombre de symptômes et indiquer une maladie</li> </ul>  |





## Types de tests d'imagerie

| Nom du test  | Comment est effectué le test  | Que cherche-t-on à voir avec ce test   |
|--|---|--|
| <b>Radiographie du thorax</b>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux photos sont prises : une de dos et une de côté</li> <li>• Elles fournissent des images de la poitrine, des poumons, du cœur, des grandes artères, des côtes et du diaphragme</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet d'identifier une maladie, y compris une infection, une tumeur, un élargissement des ganglions lymphatiques et des lésions internes</li> </ul>  |
| <b>Tomodensitométrie scan (TDM) ou CT-scan</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• La TDM se fait à l'aide d'un appareil à rayons X relié à un ordinateur. Elle permet d'obtenir une série d'images détaillées de l'intérieur de votre corps.</li> <li>• Lorsque vous êtes allongé sur le dos, la machine tourne autour de vous et prend des images pendant 10 à 30 minutes</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détecte les ganglions lymphatiques élargis et les signes de tumeurs</li> <li>• Permet de voir comment une tumeur réagit à la thérapie</li> <li>• Permet de détecter si une tumeur réapparaît après le traitement</li> </ul> |
| <b>Tomographie par émission de positrons (ou PET scan)</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• On vous injecte un produit appelé FDG (ressemblant à du glucose) qui contient un traceur radioactif</li> <li>• Un PET scan est fait pour trouver les cellules tumorales, qui consomment de plus grandes quantités de glucose que les cellules normales</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Permet de détecter un cancer</li> <li>• Permet de déterminer jusqu'à quel point le cancer s'est répandu (s'il a déjà été diagnostiqué)</li> <li>• Permet d'évaluer votre réaction au traitement</li> </ul>                  |
| <b>Imagerie par résonance magnétique (IRM)</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les champs magnétiques et les ondes radio permettent de créer des images des organes et des tissus du corps</li> <li>• Vous êtes allongé sur une table qui se glisse dans l'appareil d'IRM</li> <li>• La machine prend de nombreuses images</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détecte les tumeurs, les masses de cellules et les modifications aux os</li> </ul>  |
| <b>Échographie (sonographie)</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des ondes sonores à haute fréquence permettent de créer des images des organes internes, des tissus et du flux sanguin</li> <li>• Le technicien mettra une gelée lubrifiante sur la partie de votre corps qui est visée par l'échographie, pour aider le bâton à ultrasons à glisser sur votre peau</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détecte les signes de kystes, de tumeurs et de masses</li> </ul>  |

## Votre équipe de soins

Plusieurs professionnels de la santé ordonnent et interprètent vos tests. Ils vous expliqueront les résultats.

Voici quelques-uns des professionnels de la santé qui pourraient ordonner ou interpréter vos tests :

| Professionnels de la santé       | Leurs qualifications   | Ce qu'ils font  |
|----------------------------------|--|---|
| <b>Médecin de famille</b>        | Médecin  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Souvent le premier contact d'une personne qui présente des signes ou des symptômes de cancer du sang</li><li>• Il ordonne les premiers tests de laboratoire et les tests d'imagerie</li><li>• Il envoie le patient chez un spécialiste pour des tests et des traitements particuliers</li><li>• Il suit le patient pendant et après le traitement</li></ul> |
| <b>Chirurgien général</b>        | Médecin  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Réalise une opération chirurgicale, une biopsie des ganglions lymphatiques ou une autre biopsie des tissus pour déterminer si vous avez un cancer</li></ul>   |
| <b>Hémato-oncologue</b>          | Médecin  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Il pose un diagnostic et traite les personnes vivant avec un cancer du sang</li></ul>   |
| <b>Hématopathologiste</b>        | Médecin et pathologiste  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Examine les frottis de sang périphérique, les échantillons de moelle osseuse provenant d'une ponction et d'une biopsie, les tissus de biopsie de ganglions lymphatiques, et d'autres échantillons de tissus de biopsie qui aident à poser un diagnostic de cancer du sang</li></ul>   |
| <b>Infirmière praticienne</b>    | Infirmière autorisée ayant reçu une éducation et une formation spéciales | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pose un diagnostic et traite les maladies</li><li>• Évalue les patients</li><li>• Prescrit des soins et des médicaments</li><li>• Favorise le bien-être et le confort général</li></ul>   |
| <b>Infirmière en oncologie</b>   | Infirmière autorisée   | <ul style="list-style-type: none"><li>• S'occupe des personnes vivant avec le cancer</li></ul>  |
| <b>Pathologiste</b>              | Médecin  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Identifie la maladie en étudiant les cellules et les tissus au microscope</li></ul>   |
| <b>Radiologue</b>                | Médecin  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lit les résultats de tests d'imagerie, comme les CT-scan et les IRM, pour aider à diagnostiquer et traiter le cancer</li></ul>  |
| <b>Technicien de laboratoire</b> | Technicien médical   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prend du sang dans une veine pour en faire une analyse</li></ul>  |
| <b>Technicien en radiologie</b>  | Technicien médical   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prend des images de votre corps qui aideront à poser un diagnostic et à traiter le cancer</li></ul>   |



## Comment vous préparer à votre test

Plusieurs personnes sont nerveuses à l'idée de subir des examens médicaux. Vous pourriez vous inquiéter au sujet des choses suivantes :

- Avoir une prise de sang
- Avoir une injection (piqûre) ou une biopsie de la moelle osseuse ou du ganglion lymphatique
- Rester dans un espace clos (pour certains tests d'imagerie)
- Ne pas manger ou boire pendant 12 heures avant un test
- Arrêter les médicaments ou les produits qui pourraient affecter le test

N'arrêtez pas de prendre des médicaments sans en parler d'abord à votre équipe de soins. Discutez de vos préoccupations avec votre médecin. Il pourra vous expliquer à quoi vous attendre, ce qui pourrait réduire vos craintes. Demandez toujours à votre médecin s'il y a des instructions à suivre (comme le jeûne) avant un examen.

## Questions à poser à votre équipe de soins

Votre équipe de soins peut comprendre votre médecin, votre infirmière et des techniciens. Pour vous assurer de recevoir les meilleurs soins, faites preuve d'ouverture et de franchise avec votre équipe de soins. Posez des questions pour comprendre pourquoi un test est ordonné et ce à quoi vous pouvez vous attendre lorsque vous passez le test.

Voici des questions que vous pourriez vouloir poser :

- Est-ce qu'il y a des risques ?
- Est-ce que le test est douloureux ou inconfortable ?
- Que dois-je faire pour m'y préparer ?
- Aurai-je des douleurs ou un malaise après le test ?
- Est-ce que quelqu'un devrait venir me chercher après le test ?
- Quand vais-je recevoir les résultats ?
- Est-ce que quelqu'un va me contacter pour me communiquer les résultats, ou dois-je contacter le bureau de mon médecin ?
- Quand puis-je discuter des résultats du test avec mon médecin ?

## Vos résultats

Pour bien des gens, il est difficile de passer des tests puis d'attendre les résultats. Mais si vous avez un cancer du sang, les tests de laboratoire et les tests d'imagerie sont des outils importants qui aident votre équipe soignante à diagnostiquer votre cancer, à décider du traitement qui vous convient et à détecter rapidement tout problème.

Aucun résultat de test ne donne à lui seul toutes les réponses. Il est possible que vous deviez passer plusieurs tests pour évaluer votre état de santé général. Les résultats vous aident également, vous et votre médecin, à prendre des décisions concernant votre traitement.

Voici quelques conseils :

- Organisez votre dossier médical : cela vous fera gagner du temps et vous aidera à vous sentir mieux informé sur votre santé
- Rassemblez des informations auprès de vos différents médecins
- Conservez tous vos résultats d'analyse au même endroit
- Tenez-vous au courant et jouez un rôle actif dans le contexte des soins qui vous sont donnés
- Référez-vous aux rapports lorsque vous parlez aux membres de votre équipe de soins



Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :

Cette fiche d'information a été révisée par :

Jennifer O'Connell , MD, CCFP  
Crossroads Family Practice



SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :  
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)