

# SPIDER-MABLE

CONTRE LA LEUCÉMIE





C'EST MOI,  
MABLE

!



Je viens  
d'Edmonton, en  
Alberta.



J'adore m'amuser dans la vie. En  
général, je cours un peu partout, je  
chante, je danse, je nage et je cherche  
d'autres enfants avec qui jouer.

Quand j'avais quatre ans, j'avais hâte de  
commencer la maternelle et de me faire de  
nouveaux amis. Mais après deux semaines  
à l'école, j'ai découvert que j'avais la  
leucémie, un cancer du sang. J'ai manqué  
toute l'année de maternelle.



Même si la leucémie me rendait  
vraiment malade, je n'allais pas la  
laisser m'empêcher de m'amuser.



Tu veux savoir comment j'ai fait?  
**Lis ce qui suit pour  
le découvrir.**

# QUI EST SPIDER-MABLE ?



À Edmonton, la plupart des gens me connaissent sous le nom de Spider-Mable.

C'est parce que j'ai aidé à vaincre un méchant qui a capturé un joueur de hockey et a fait des ravages dans notre ville.



Quand ils ont appris que j'étais malade, la police, le maire de la ville et toute la communauté d'Edmonton m'ont donné un coup de main.

Des caméras de télévision et des journalistes sont même venus filmer l'action!



Cette journée est inoubliable.

Être Spider-Mable m'a permis de me sentir forte et courageuse pendant ma lutte contre la leucémie.



# QU'EST-CE QUE LA LEUCÉMIE?



Un cancer survient lorsqu'une cellule commence à produire des cellules malades plus rapidement que des cellules en santé.



Quand les cellules dans notre sang se divisent et produisent des cellules malades cancéreuses, on appelle ça la « leucémie », un type de cancer du sang.

Elle peut toucher des personnes de tous les âges, mais rarement les enfants. On ne peut pas la prévenir et, heureusement, elle n'est pas contagieuse. Les autres ne peuvent donc pas l'attraper.





PLUSIEURS CHOIX  
DÉCODER LES CANCERS DU SANG

Spider-Mable doit trouver la bonne réponse à ces questions pour découvrir combien il existe de types de cancers du sang.

Aide-la à décoder les cancers du sang.

**A** Le cancer du sang est courant chez les enfants.

1. Faux
2. Vrai

**B** Une leucémie survient quand :

1. Une cellule commence à produire des cellules malades plus lentement que des cellules en santé.
2. Un enfant ne se comporte pas bien.
3. Les cellules dans notre sang se divisent et produisent des cellules malades.

**C** Parmi ces maladies, laquelle est un type de cancer du sang?

1. Mélanome
2. Sarcome
3. Cancer du côlon
4. Neuroblastome
5. Cancer du poumon
6. Cancer du cerveau
7. Leucémie

Découvre la réponse spéciale

Il existe  **A**  **B**  **C** types de cancers du sang.

Réponses: (A) 1, (B) 3, (C) 7

# LE LABYRINTHE

Spider-Mable a pour mission de déjouer le méchant et de sauver le joueur de hockey qui a été capturé. Pour y arriver, elle aura besoin de ton aide. Peux-tu lui montrer le chemin?


DÉPART



FIN







Avant d'apprendre que j'avais un cancer du sang, j'ai remarqué des changements dans mon corps. J'étais fatiguée, je n'avais plus d'énergie pour jouer et j'avais facilement des bleus. Même une marche de cinq minutes pour aller à l'école me faisait mal aux jambes.



Pendant mon traitement, j'ai aussi commencé à perdre mes cheveux.

## SYMPTÔMES

Un symptôme est un signal ou un indice provenant du corps lorsque quelque chose ne va pas. Les enfants atteints de leucémie peuvent présenter des symptômes comme la fatigue, une peau pâle, des saignements, une perte de poids ou de la fièvre.

ET

## EFFETS SECONDAIRES

Un effet secondaire est une réaction négative, habituellement à un médicament ou à un traitement. Les effets secondaires du traitement peuvent comprendre des douleurs dans la bouche, des nausées, des vomissements, et des douleurs musculaires et articulaires. Les enfants peuvent aussi perdre leurs cheveux, mais ça ne fait pas mal et leurs cheveux repousseront.





# MOTS CACHÉS COMBATTANT DU CANCER

Trouve les symptômes  
et les effets secondaires  
pour aider Mable  
à guérir.

## MOTS:

symptôme  
saignement  
perte de poids

fièvre  
fatigue  
nausées

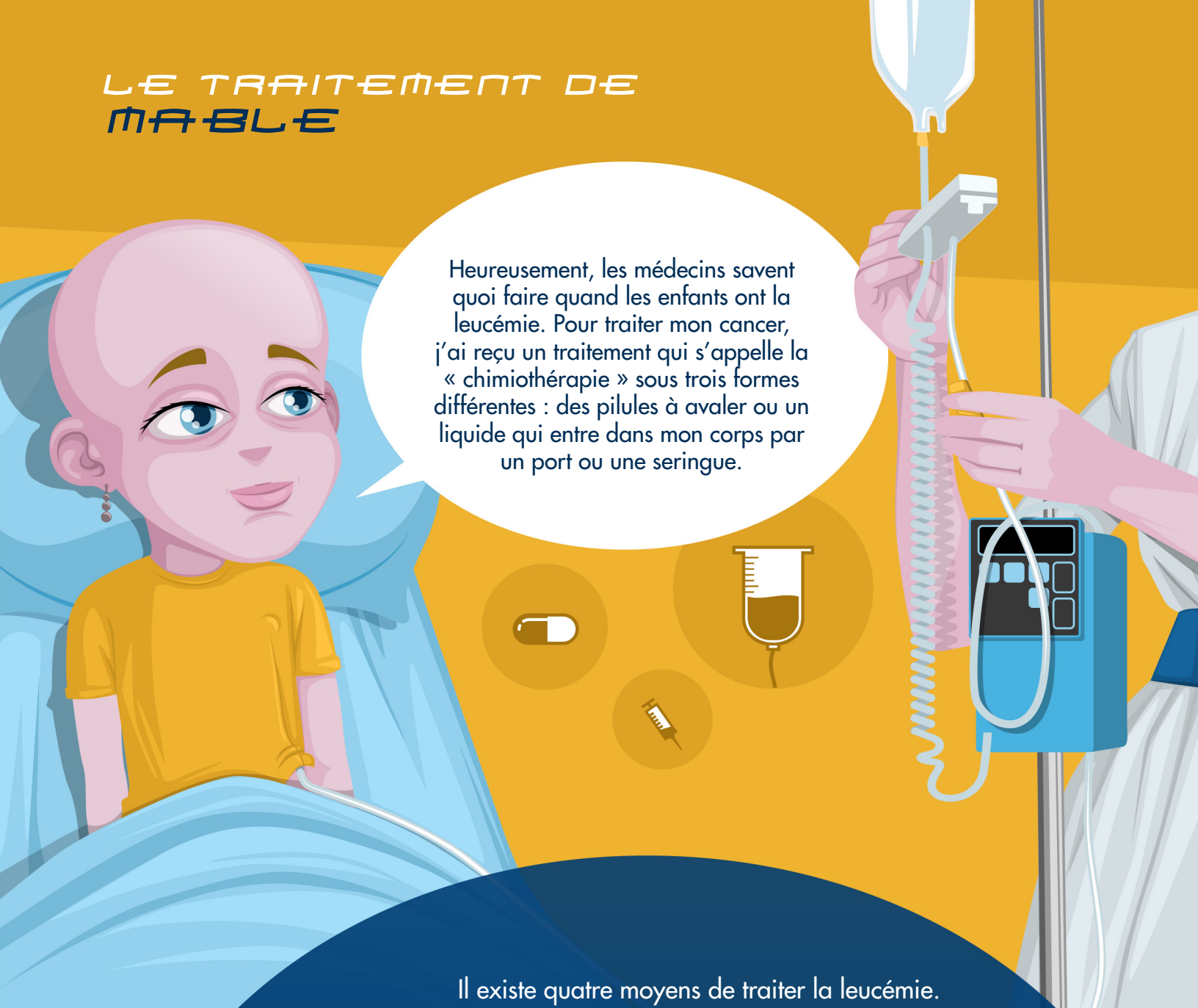
vomissements  
bleus  
leucémie

V	O	M	I	S	S	E	M	E	N	T	S
V	S	H	F	B	E	Q	X	L	N	D	Y
G	C	A	M	F	Y	E	E	V	I	C	M
E	A	Q	I	N	U	U	S	O	R	U	P
R	H	K	K	G	C	B	P	U	F	R	T
V	W	G	H	E	N	E	O	S	A	Y	O
E	C	S	M	U	D	E	U	F	N	N	M
I	Y	I	U	E	I	E	M	B	S	P	E
F	E	X	T	Q	L	P	J	E	I	J	L
V	H	R	Z	B	O	C	B	B	N	I	X
L	E	U	G	I	T	A	F	W	I	T	T
P	Q	I	G	P	P	B	I	R	O	Z	E

Les mots sont écrits à  
l'horizontale, à la verticale,  
en diagonale et à l'envers.




# LE TRAITEMENT DE MABLE



Heureusement, les médecins savent quoi faire quand les enfants ont la leucémie. Pour traiter mon cancer, j'ai reçu un traitement qui s'appelle la « chimiothérapie » sous trois formes différentes : des pilules à avaler ou un liquide qui entre dans mon corps par un port ou une seringue.

Il existe quatre moyens de traiter la leucémie.

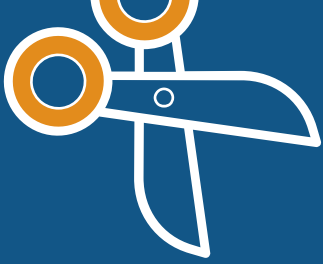


**La chimiothérapie** est un traitement puissant qui tue les cellules cancéreuses et les empêche de revenir.

**La radiothérapie** est un peu comme des rayons laser à haute énergie qui détruisent les cellules cancéreuses.

**L'immunothérapie** aide le système immunitaire à trouver et à éliminer les cellules cancéreuses.

**Une greffe de moelle osseuse** permet de remplacer les cellules endommagées par la maladie.



# REMP LIS LES ESPACES VIDES COMBATTRE LE CANCER

Remplis les espaces vides  
avec la bonne réponse.

- (1) La leucémie affecte le [ ] de personnes de tous les [ ] .
- (2) Les médecins utilisent la [ ] pour aider les patients atteints d'un cancer du sang à guérir.
- (3) Un cancer du sang peut causer de nombreux [ ] différents.
- (4) Une greffe de [ ] permet de remplacer les cellules endommagées par le cancer.
- (5) La [ ] est un peu comme des rayons laser à haute énergie qui détruisent les cellules cancéreuses.
- (6) Le cancer peut influencer ton humeur; tu peux être [ ] un jour et [ ] le lendemain.
- (7) La perte de cheveux peut être effrayante, mais ça ne fait pas [ ] et les cheveux [ ] .
- (8) Un [ ] est une réaction négative, habituellement à un médicament ou à un traitement.
- (9) Grâce à la recherche, il existe de nombreux types de [ ] différents pour traiter la leucémie.

## RÉPONSES POSSIBLES

chimiothérapie

triste

âges

effet secondaire

moelle osseuse

radiothérapie

symptômes

traitements

mal

immunothérapie

optimiste

sang

douloureux

repousseront

cellules

Réponses: (1) sang, âges, (2) chimiothérapie, (3) symptômes, (4) moelle osseuse, (5) radiothérapie, (6) triste, optimiste, (7) mal, repousseront, (8) effet secondaire, (9) traitements



# L'ÉQUIPE MÉDICALE

Il a fallu toute une équipe d'experts médicaux pour traiter ma leucémie.



PÉDIATRE  
ONCOLOGUE



INFIRMIÈRE



PHYSIOTHÉRAPEUTE



AUDIOLOGISTE



ORTHOPHONISTE



NEUROPSYCHOLOGUE



TRAVAILLEUR SOCIAL

Le traitement du cancer est un travail d'équipe qui commence habituellement par un pédiatre oncologue qui traite le cancer chez les enfants. Les infirmières aident à préparer les médicaments et informent le médecin de l'état du patient. Un travailleur social s'assure que les enfants en traitement puissent comprendre et parler de ce qu'ils ressentent, et d'autres spécialistes peuvent aider au rétablissement de différentes parties du corps après le traitement.



PAGE DE COLORIAGE  
SPIDER-MABLE  
À LA RESCOUSSE!




J'admire ton courage, mais je ne m'en irai pas d'ici.




C'est moi qui décide!


## ÉMOTIONS LA DÉPRIME




Il y a des jours où je me sentais triste, en colère et complètement seule.



Je m'inquiétais beaucoup et je me demandais pourquoi le cancer s'en était pris à moi.

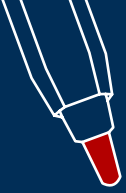


D'autres jours, je me sentais optimiste et pleine d'espoir.



Quand j'étais déprimée, j'en parlais à mes parents pour qu'ils puissent en faire part à une infirmière ou à un médecin et s'assurer que tout allait bien.





# QUESTIONNAIRE A CHOIX MULTIPLES TESTE TES CONNAISSANCES SUR LES CANCERS DU SANG

1

Qu'est-ce que la leucémie infantile?

- A. Un cancer du sang et de la moelle osseuse
- B. Un trouble de santé qui survient quand ton corps ne produit pas assez de globules rouges
- C. Un autre mot pour la chirurgie

2

Ces traitements peuvent aider à guérir la leucémie.

- A. Chimiothérapie et radiothérapie
- B. Immunothérapie et greffe de moelle osseuse
- C. Toutes ces réponses

3

Ce spécialiste du cancer évalue et traite les enfants atteints du cancer.

- A. Physiothérapeute
- B. Massothérapeute
- C. Pédiatre oncologue

4

Qu'est-ce qu'un symptôme?

- A. Un signal ou un indice provenant du corps lorsque quelque chose ne va pas
- B. Une partie de la jambe qui est juste en dessous du genou
- C. Un autre mot pour le mal de tête

5

Certains symptômes courants de la leucémie chez les enfants comprennent :

- A. Agitation excessive et hyperactivité
- B. Fatigue, manque d'énergie, perte de poids, fièvre ou bleus
- C. Varicelle

6

Qu'est-ce qu'un effet secondaire?

- A. Une réaction négative de ton corps à un médicament ou à un traitement
- B. Le côté gauche de ton corps
- C. Un produit chimique dangereux

7

Certains effets secondaires courants du traitement contre le cancer comprennent :

- A. Maux de tête, étourdissements et problèmes de vue
- B. Maux de dents et d'oreilles
- C. Perte de cheveux, nausées, vomissements, et douleurs musculaires et articulaires

Réponses: 1. A, 2. C, 3. C, 4. A, 5. B, 6. A, 7. C

# MABLE AUJOURD' HUI...



La leucémie a été une épreuve difficile, et j'ai de la chance d'avoir réussi à la vaincre.



J'aime mes parents, car ils ont bien pris soin de moi et m'ont soutenue même quand je passais une mauvaise journée.



Merci aux médecins et aux infirmières pour tout ce qu'ils ont fait pour m'aider à guérir.



Maintenant, je n'ai plus le cancer et je peux de nouveau faire ce que j'aime le plus : être avec mes amis à l'école et m'amuser.

Pour plus de  
**renseignements et  
de ressources sur  
les cancers du sang**

**CANCERSDUSANGJEUNES.CA**



SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA

© Société de leucémie et lymphome du Canada  
Dépôt légal 2018  
Bibliothèque et archives nationales du Québec  
Bibliothèque et Archives Canada  
ISBN 978-2-9814098-9-8  
[sllcanada.org](http://sllcanada.org) 1-833-222-4884

Réalisé avec le soutien de  
Janis Rotman.