

Maladie  
résiduelle  
minime  
**MRM**



## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Votre médecin pourrait utiliser l'important terme suivant : « maladie résiduelle minime » (MRM). Qu'est-ce que cela signifie et comment cela vous affectera-t-il?

Cette fiche d'information vous aidera à :

en savoir plus  
sur la maladie  
résiduelle minime

découvrir ce  
que cela signifie  
pour vous

en savoir plus  
sur les tests



## Qu'est-ce qu'une MRM?

Lorsque vous avez une maladie résiduelle minime, cela signifie qu'un petit nombre de cellules cancéreuses sont restées dans votre corps après la fin de votre traitement. Il peut y avoir si peu de cellules cancéreuses que vous ne présentez aucun signe ou symptôme physique.

Les types de tests faits normalement ne permettent souvent pas de détecter le petit nombre de cellules cancéreuses qui restent dans votre système après le traitement. Si vous vivez avec une MRM, cela signifie qu'il reste des cellules cancéreuses dans votre corps.

Votre équipe de soins fera des tests spécialisés sur un échantillon de votre moelle osseuse ou de votre sang pour savoir si vous vivez avec une MRM.

### À propos de la MRM

- Les médecins s'appuient sur la MRM pour évaluer le risque que votre cancer réapparaisse.
- La MRM peut se produire parce que votre traitement n'a pas tué toutes les cellules cancéreuses, parce que les cellules cancéreuses sont devenues résistantes, ou encore parce qu'elles n'ont pas répondu au traitement.
- Si les résultats du dépistage de la MRM sont négatifs, cela signifie que des tests très sensibles n'ont pas permis de détecter de cellules cancéreuses dans votre corps. Il pourrait avoir un faible risque que votre cancer réapparaîtra. Dans le cas de certains cancers, la durée de votre rémission pourrait être plus longue, mais cela ne signifie pas que votre cancer est guéri.
- Si les résultats du dépistage de la MRM sont positifs, cela signifie qu'il faudra peut-être continuer vos traitements ou vous prescrire un autre type de traitement pour détruire les cellules cancéreuses qui restent.



**Qu'est-ce  
que cela  
signifie  
pour moi**

**Des tests spécialisés  
permettent de détecter  
de très petits nombres  
de cellules cancéreuses.  
Ils peuvent retrouver  
1 cellule cancéreuse  
sur 100 000 à 1 million  
de cellules.**

Votre équipe de soins de santé décidera si vous devez passer un test de dépistage de la MRM en fonction de facteurs qui s'appliquent à vous seul. Des tests pourraient vous être prescrits à différents moments de votre traitement, par exemple après un cycle de chimiothérapie ou une greffe de moelle osseuse.

Les tests de dépistage de la MRM peuvent permettre à votre médecin de répondre à bien des questions, notamment :

- Dans quelle mesure le cancer a répondu au traitement
- S'il reste du cancer dans votre corps
- Si vous courez un risque élevé de rechute
- Si vous devez suivre une autre série de traitements
- S'il serait avantageux pour vous de suivre un traitement différent



**Questions  
à poser  
à votre  
équipe de  
soins**

Votre équipe de soins comprend votre médecin et l'infirmière. Pour vous assurer de recevoir les meilleurs soins, soyez francs et ouverts avec votre équipe de soins.

Voici quelques questions que vous pourriez vouloir poser :

- Étant donné le type de cancer qui me touche, dois-je suivre un test de dépistage de la MRM?
- Quels sont les tests que je devrai passer?
- Quelle sera la fréquence des tests, pendant et après le traitement?
- Combien de temps faudra-t-il pour obtenir les résultats?
- Comment les résultats influenceront-ils mon traitement?



Il peut être difficile de vivre avec la MRM. Consultez votre équipe médicale si vous vous sentez « déprimé », si vous avez les « blues » ou si vous n'avez envie de rien – et que votre humeur ne s'améliore pas avec le temps. Il peut s'agir de signes de dépression, une maladie qui doit être traitée même si vous êtes sous traitement pour la MRM. Le traitement de la dépression présente des avantages importants pour les personnes vivant avec le cancer. N'oubliez pas : vous n'êtes pas seul.

Cette fiche d'information a été révisée par :

Dr. Dennis Kim  
Chercheur clinicien  
Hématologue  
Hôpital Princess Margaret

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :

 Bristol Myers Squibb™





SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :  
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)