

JOURNAL DE SUIVI

de l'alimentation et des effets secondaires

Il est très important d'assurer le suivi de l'alimentation, des effets secondaires et du bien-être général pendant votre traitement contre le cancer. Observer les effets secondaires liés à vos choix alimentaires peut vous aider, ainsi qu'aux membres de l'équipe soignante, à mieux comprendre la situation. Il se peut que vous ne deviez suivre votre alimentation et ses effets secondaires qu'à certains moments du traitement. Si vous vous inquiétez d'une diminution de l'apport alimentaire, surveillez votre poids. Demandez aux membres de l'équipe soignante ce que vous pouvez faire pour vous aider. Assurez-vous de noter s'il s'agit d'un jour de traitement.

OUTIL POUR VOUS AIDER

Heure de la journée	Nourriture et boissons	Quantité	Comment vous sentez-vous? Indiquez les effets secondaires éventuels.
Déjeuner			
Collation			
Dîner			
Collation			
Souper			
Collation			

Encerclez votre niveau de bien-être général pour la journée (0 étant le pire et 10, le mieux).

0 (pire) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (mieux)



Application LLS Health Manager

Pour effectuer un suivi des médicaments, des effets secondaires et plus encore!

(En anglais seulement)



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA

N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca