



Communiquer avec votre équipe soignante

Il est important de travailler avec votre équipe de soins pour rédiger votre plan de soins de survivant. Tous les survivants du cancer devraient recevoir un plan de soins. Si vous n'en recevez pas un, demandez-le.

Conseils pour communiquer avec votre équipe de soins de santé

- Demandez qui sera votre interlocuteur désigné pour le suivi des soins. Est-ce que vos soins seront transférés à votre médecin de famille ou est-ce que vous continuerez à consulter votre hématologue-oncologue régulièrement? Demandez à qui vous adresser si vous avez des questions ou des préoccupations entre deux rendez-vous.
- Conservez votre liste de questions dans un carnet désigné à cet effet et apportez-le avec vous à chaque rendez-vous. Si vous avez l'impression qu'une question ne peut pas attendre jusqu'à votre prochain rendez-vous ou si une inquiétude vous cause de l'anxiété, communiquez avec votre équipe de soins.
- Utilisez une application de calendrier sur votre téléphone portable ou employez une autre méthode pour vous souvenir de tous vos rendez-vous de suivi. Vos rendez-vous qui sont fixés des mois à l'avance pourraient être faciles à oublier.

Révisé en novembre 2021



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA[®]

- Demandez comment vous pouvez avoir accès au portail virtuel des patients. De nombreux hôpitaux et centres de traitement ont mis en place un portail virtuel permettant aux patients de consulter leurs prochains rendez-vous, d'envoyer des messages à leurs prestataires de soins, de consulter et de payer des factures, etc.
- Informez votre équipe de soins de tout nouvel effet secondaire que vous éprouvez ou des effets secondaires déjà connus qui s'aggravent.
- Informez votre équipe de soins de tout nouveau diagnostic, médicament, intervention chirurgicale, procédure ou hospitalisation.
- Ne commencez et n'interrompez pas la prise de médicaments, de vitamines ou de suppléments sans d'abord consulter votre médecin.
- Tenez votre équipe de soins au courant de vos plans familiaux, notamment s'ils concernent une grossesse, l'allaitement ou la planification d'une grossesse.
- Informez votre équipe de soins de toute modification de vos coordonnées.

Toutes vos questions sont importantes. Ne vous gênez pas de les poser. Vous méritez une réponse pour gérer vos inquiétudes.

Liste de contrôle de votre plan de soins des survivants

Votre plan de soins des survivants devrait comprendre les renseignements suivants:

- Une liste de tous vos prestataires de soins: médecin de famille, hématologue-oncologue, radio-oncologue, etc.
- Un résumé précis de votre diagnostic: le stade de la maladie, les parties du corps touchées et les marqueurs moléculaires ou génétiques.
- Un résumé précis du traitement: le nom des agents chimiothérapeutiques ou biologiques utilisés, les radiations (type, dose, région irradiée), la réponse au traitement et les effets secondaires.
- Les informations sur le traitement de maintien (le cas échéant), ce qui comprend le nom du médicament, la posologie et la durée.
- Le plan de rendez-vous de suivi avec le prestataire coordonnant les soins et la fréquence des rendez-vous.
- Le calendrier de surveillance continue avec des précisions sur les tests et la fréquence recommandés.
- La liste des éventuels effets secondaires tardifs et à long terme.
- Les recommandations en matière de santé et de bien-être: nutrition, exercice, autres tests de dépistage du cancer et d'autres pathologies, ainsi que les spécialistes à consulter (le cas échéant) pour favoriser la mise en application de ces recommandations.



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca