



IMMUNOTHÉRAPIE



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Votre médecin pourrait vous proposer un traitement appelé immunothérapie. Qu'est-ce que cela signifie et comment cela fonctionne-t-il ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

en savoir plus
sur votre système
immunitaire

comprendre ce
qu'est un traitement
d'immunothérapie

voir comment
cela fonctionne

Votre système immunitaire

Pour savoir comment fonctionne le traitement d'immunothérapie, il est d'abord utile de savoir comment fonctionne votre système immunitaire. Le système immunitaire est la première défense de votre corps contre les infections et le cancer.

À propos de votre système immunitaire

- Il peut distinguer les cellules qui appartiennent naturellement à votre corps des cellules étrangères et toxiques (antigènes).
- Un antigène peut provenir de l'environnement, comme une bactérie ou un virus.
- Un antigène peut également être fabriqué à l'intérieur de votre corps, comme une cellule cancéreuse.
- La présence d'une cellule étrangère dans votre corps amène votre système immunitaire à identifier, cibler et éliminer la cellule.
- Les cellules de votre système immunitaire qui combattent les infections et les maladies sont les globules blancs, également appelés lymphocytes.
- Il existe trois principaux types de lymphocytes :
 - Les **lymphocytes B** (cellules B) reconnaissent et ciblent les cellules étrangères.
 - Les **lymphocytes T** (cellules T) sont les principaux combattants du cancer; ils reconnaissent et ciblent les cellules étrangères, et tuent les cellules envahissantes et infectées.
 - Les **cellules tueuses naturelles** (NK) attaquent les cellules cancéreuses et éliminent les virus.

L'objectif de l'immunothérapie est de détecter et d'attaquer les cellules cancéreuses.

Lorsque votre système immunitaire fonctionne bien, les lymphocytes circulent dans votre corps afin de trouver et de détruire tout ce qui n'y a pas sa place.

Qu'est-ce que l'immunothérapie ?

L'immunothérapie est un type de traitement du cancer qui améliore la capacité de votre système immunitaire à détecter et à attaquer les cellules cancéreuses. Les médecins et les chercheurs apprennent à gérer le système immunitaire pour qu'il détruise les cellules cancéreuses. Cette approche est efficace pour certains cancers du sang. Certains cancers du sang ne peuvent pas être traités par l'immunothérapie.

Le cancer et le système immunitaire

- Les scientifiques pensent que le corps reconnaît et détruit de nombreuses cellules anormales avant qu'elles ne deviennent cancéreuses.
- Même un système immunitaire sain ne peut pas toujours empêcher la formation d'un cancer.
- Parfois, le cancer peut déjouer le système immunitaire et se multiplier.
- Les cellules peuvent subir des changements génétiques qui leur permettent d'éviter d'être détectées et détruites.
- L'immunothérapie active ou réactive le système immunitaire pour qu'il attaque et détruise les cellules cancéreuses qui n'ont pas été détectées.

La science du fonctionnement de l'immunothérapie est encore récente.

Comment cela fonctionne-t-il ?

Les traitements immunologiques fonctionnent de différentes manières. Certains renforcent le système immunitaire de votre corps. D'autres contribuent à entraîner votre système immunitaire pour qu'il attaque des cellules cancéreuses bien précises.

Voici quatre types de traitement immunologique utilisés ou à l'étude pour les cancers du sang :

Nom du traitement	Description
Inhibiteurs du point de contrôle immunitaire	Ce traitement administré par voie intraveineuse (IV) permet aux cellules T de rester actives et d'attaquer les cellules cancéreuses.
Transfert adoptif de cellules	Ce traitement permet à vos cellules T de combattre le cancer. Des cellules T sont prélevées dans votre sang et traitées en laboratoire pour les rendre plus efficaces dans le ciblage et la destruction des cellules cancéreuses. La thérapie par lymphocytes T à récepteur antigénique chimérique (CAR-T) est le traitement qui a atteint le stade de développement clinique le plus avancé.
Anticorps monoclonaux	Ce traitement intraveineux marque les cellules cancéreuses pour que votre système immunitaire puisse mieux les voir et les détruire.
Vaccins thérapeutiques	Les chercheurs étudient de nouveaux vaccins pour traiter certains types de cancer du sang. Ces vaccins entraînent le système immunitaire à reconnaître les cellules cancéreuses et à s'en protéger.

De nouvelles immunothérapies font l'objet de recherches et de nouveaux médicaments et traitements sont utilisés dans le cadre d'essais cliniques en cours. Demandez à votre médecin si vous êtes admissible à des essais cliniques.

Effets secondaires de l'immunothérapie

De nombreux traitements immunologiques font appel à des substances naturellement présentes dans le corps, mais des effets secondaires peuvent se manifester lorsque votre système immunitaire est suractivé.

Même si la plupart des personnes peuvent tolérer l'immunothérapie plus facilement que la chimiothérapie, il est important de surveiller ses effets secondaires possibles. Un système immunitaire hyperactif peut avoir des effets négatifs sur certains organes, notamment le foie, la peau, les poumons, les reins, le tractus gastro-intestinal et les organes endocriniens. Si vous avez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin.

Les effets secondaires peuvent se manifester pendant des semaines ou des mois après le traitement.

Effets secondaires courants

Les effets secondaires les plus courants d'un traitement immunologique sont les suivants :

- Fatigue, rougeurs de la peau, diarrhée, maux d'estomac, nausées, vomissements, toux, essoufflement, maux de tête, confusion et faiblesse ou douleur musculaire liés aux traitements par inhibiteurs du point de contrôle immunitaire
- Syndrome de libération de cytokines, un grave effet secondaire qui se manifeste par de la fièvre, des nausées, des maux de tête, un rythme cardiaque rapide, une tension artérielle basse et de la difficulté à respirer en raison du traitement fondé sur les cellules CAR-T – syndrome généralement léger, mais peut mettre la vie en danger
- Toxicité neurologique (également appelé encéphalopathie liée au traitement par cellules CAR-T), un problème neurologique touchant le cerveau, la colonne vertébrale et d'autres nerfs à la suite d'un traitement fondé sur les cellules CAR-T; au nombre des symptômes, il peut y avoir une difficulté à se souvenir de mots, un changement de l'écriture manuscrite, une difficulté à parler, des hallucinations, une baisse de vigilance, de la confusion et des changements dans les habitudes de sommeil
- Fatigue, faiblesse, maux de tête, maux de dos, diarrhée, rougeurs sur la peau, vertiges, nausées, vomissements, fièvre, frissons, douleurs musculaires et essoufflement causés par un traitement par anticorps monoclonaux, y compris une éventuelle réaction allergique

Les personnes qui suivent un traitement d'immunothérapie le tolèrent généralement mieux que la chimiothérapie.

Questions à poser à votre équipe de soins

Votre équipe de soins comprend votre médecin, votre infirmière et votre pharmacien. Pour vous assurer de recevoir les meilleurs soins, soyez ouvert et franc avec votre équipe de soins. L'immunothérapie peut ne pas être disponible ou ne pas vous convenir. Demandez à votre médecin si c'est une bonne solution.

Voici quelques questions que vous pourriez vouloir poser :

- Pourquoi recommandez-vous ce type de thérapie ?
- Quels sont les avantages et les risques de cette thérapie ?
- Comment cette thérapie fonctionne-t-elle pour mon cancer ?
- Comment ce traitement sera-t-il administré ? À quelle fréquence ? Pendant combien de temps ?
- Comment saurez-vous que le traitement fonctionne ?
- Quels sont les effets secondaires auxquels je dois m'attendre pendant et après mon traitement ?
- Devrai-je apporter des changements à ma routine quotidienne, à mes habitudes de travail ou mes activités physiques ?
- Est-ce que les régimes d'assurance maladie couvrent cette thérapie ?
- Est-ce qu'il faudra suivre d'autres traitements contre le cancer ? Si oui, est-ce que ces traitements seront administrés en même temps ou à des moments différents ?
- Est-ce qu'il y a des essais cliniques d'immunothérapie qui pourraient me convenir ?



Cette fiche d'information a été révisée par :

Jean-Sébastien Delisle
Hématologue, chercheur principal et directeur médical adjoint au Centre d'excellence en thérapie cellulaire (CETC) de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et professeur agrégé de clinique à l'Université de Montréal.

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de:



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous :
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca