

PRISE DE DÉCISION COMMUNE :

Outil de discussion pour les professionnels de la santé

Votre patient a reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Vous allez l'aider, lui et sa famille, à prendre des décisions importantes.

Cette fiche d'information vous aidera à :

- Comprendre pourquoi la prise de décision commune est importante
- Obtenir des conseils pour bien communiquer avec votre patient
- Comprendre ses préoccupations
- Vous préparer aux questions que poseront votre patient et sa famille

PRISE DE DÉCISION COMMUNE

Pourquoi la prise de décision commune est-elle importante ?

Le fait de prendre des décisions avec votre patient vous permet d'accorder la priorité à ses préférences et ses valeurs. Cela vous permet de l'aider à :

- S'informer sur son diagnostic de cancer
- Comprendre les tests qui seront effectués
- Connaître toutes les options de traitement et y réfléchir
- Créer un plan de soins optimal pour votre patient



Le fait de collaborer et de prendre des décisions avec votre patient est un aspect important de son cheminement pendant sa maladie.

Conseils pour la prise de décision commune

1. Apprenez à connaître votre patient.
2. Invitez votre patient à participer au processus de prise de décision.
3. Partagez l'information à propos de leur diagnostic.
4. Aidez votre patient à explorer et à comparer les options de traitement.
5. Partagez des informations sur les possibilités de soutien et les coûts financiers.
6. Posez des questions ouvertes pour comprendre leurs valeurs et leurs préférences.
7. Prenez une décision ensemble avec votre patient.
8. Avisez votre patient comment vous joindre par téléphone, par courriel, ou en personne s'il a des questions.

Demandez si votre patient aimerait que vous donniez ses informations médicales à la personne qui s'occupe de lui. Si c'est le cas, identifiez la meilleure façon de communiquer avec cette personne.

Parler avec votre patient de ses préoccupations et d'autres questions

L'**outil de discussion pour les personnes vivant avec un cancer du sang** comprend une liste de préoccupations qui a pour but d'aider les patients à cibler les questions dont ils veulent discuter lorsqu'ils ont rendez-vous avec vous. Leurs questions et préoccupations vous aideront à créer un plan de traitement qui tient compte de leurs préférences et de leurs valeurs.

La liste de préoccupations du patient comprend les aspects suivants :

- L'efficacité du traitement
- Les effets secondaires possibles
- La capacité de se rendre aux rendez-vous et aux séances de traitement
- La capacité à faire les activités quotidiennes
- Les finances
- La difficulté à respecter l'horaire des prises de médicaments à la maison
- La peur de rechuter
- Autres questions

Parler avec votre patient de ses préoccupations et d'autres questions

Voici des questions que vous pourriez vouloir poser à votre patient :

- Quelle quantité d'informations souhaitez-vous recevoir au sujet de votre diagnostic et votre traitement : autant que possible; un résumé des choses les plus importantes; les points saillants ou désirez-vous simplement que je renseigne votre soignant ?
- Quand souhaitez-vous recevoir ces informations ?
- Outre un remède ou une rémission, quelle est la chose la plus importante pour vous ?
 - Améliorer votre qualité de vie quotidienne
 - Prolonger votre espérance de vie (vivre plus longtemps)
 - Prévenir les complications
 - Vous sentir bien et ne pas souffrir

Notes

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :



**SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™**

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca