

# PRISE DE DÉCISION COMMUNE :

## Outil de discussion pour les personnes ayant un cancer du sang

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Vous allez prendre des décisions importantes avec votre équipe de soins.

### Cette fiche d'information vous aidera à :

- Comprendre pourquoi la prise de décision commune est importante
- Obtenir des conseils pour vous aider à communiquer vos besoins en matière de soins de santé
- Dresser une liste des préoccupations dont vous voulez discuter
- Dresser une liste de questions à poser à votre équipe de soins

### PRISE DE DÉCISION COMMUNE

### Pourquoi la prise de décision commune est-elle importante ?

Le fait de prendre des décisions avec votre équipe de soins vous aide à communiquer vos préférences et vos valeurs et à en faire une priorité. Votre équipe de soins peut vous renseigner sur :

- Votre diagnostic de cancer
- Les différents options de traitement
- Les types de tests qui seront effectués
- Le plan de soins optimal



**Le fait de collaborer et de prendre des décisions avec votre équipe de soins est un aspect important de votre cheminement pendant votre maladie.**

## Conseils pour la prise de décision commune

1. Rassemblez des informations sur votre diagnostic et les options de traitement.
2. Préparez une liste de questions pour votre équipe de soins.
3. Posez des questions pour vous assurer que vous avez bien compris.
4. Communiquez vos inquiétudes.
5. Explorez et comparez les options de traitement avec eux.
6. Demandez des informations sur les services de soutien et les coûts financiers.
7. Communiquez vos besoins, vos valeurs et vos préférences.
8. Exprimez vos préférences, puis prenez une décision ensemble.
9. Demandez un rendez-vous ou une consultation par téléphone ou par courriel si vous avez d'autres questions.

C'est une bonne idée d'amener un membre de la famille ou un ami avec vous pour prendre des notes. Si vous souhaitez que vos informations médicales soient expliquées à votre soignant, avisez votre équipe de soins. Demandez-leur si vous devez signer un document pour donner cette autorisation.

## Parlez avec votre équipe de soins de vos questions et inquiétudes

Apportez la liste de contrôle et les questions ci-dessous à votre rendez-vous pour ne pas oublier les choses qui vous préoccupent. Cela vous aidera également à créer un plan de traitement avec votre équipe de soins qui tient compte de vos préférences et de vos valeurs.

### Utilisez la liste de contrôle ci-dessous pour vous rappeler d'aborder les questions suivantes :

- L'efficacité du traitement
- Les effets secondaires possibles
- La capacité de vous rendre aux rendez-vous et aux séances de traitement
- La capacité à faire les activités quotidiennes
- Les finances
- La difficulté à respecter l'horaire des prises de médicaments à la maison
- La peur de rechuter
- Autres questions

**Parlez avec  
votre équipe  
de soins de  
vos questions  
et inquiétudes**

**Voici quelques questions que vous pourriez vouloir poser à votre équipe de soins :**

- Pourquoi recommandez-vous ce traitement ? Quel est le but du traitement ?
- Quelles sont mes options de traitement à l'heure actuelle ? Par exemple : chimiothérapie, immunothérapie, greffe de cellules souches (ou greffe allogénique), essai clinique, radiothérapie, thérapie ciblée, traitement médicamenteux unique ou combiné, surveillance active.
- Comment le traitement changera-t-il ma capacité à faire mes activités quotidiennes ?
- Comment saurai-je que le traitement est efficace ?
- Quels sont les effets secondaires possibles et les effets à long terme du traitement ?
- Comment puis-je savoir si mon assurance couvrira les coûts ?
- Auriez-vous des essais cliniques à me recommander ?
- Quel est le meilleur moyen de discuter de mes questions et préoccupations entre les visites (téléphone, courriel, texte) ?
- Est-ce que mon proche aidant peut m'accompagner à mes rendez-vous médicaux ?

**Notes**

---

---

---

---



**SLLC - Appli santé**

Pour effectuer un suivi des médicaments,  
des effets secondaires et plus encore !  
[cancersdusang.ca/sllc-appli-sante](http://cancersdusang.ca/sllc-appli-sante)



Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :

**abbvie**

 **NOVARTIS**



**SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA™**

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:  
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)