

## Lymphome du **MALT**



### **CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR**

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic de lymphome du MALT, un type de cancer du sang. MALT désigne le tissu lymphoïde associé aux muqueuses. Ce nom fait référence au type de cellule de votre corps qui est devenu un lymphome. Qu'est-ce que cela signifie et comment cela vous affectera-t-il ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

en savoir plus sur le lymphome du MALT et sur la manière dont il est diagnostiqué

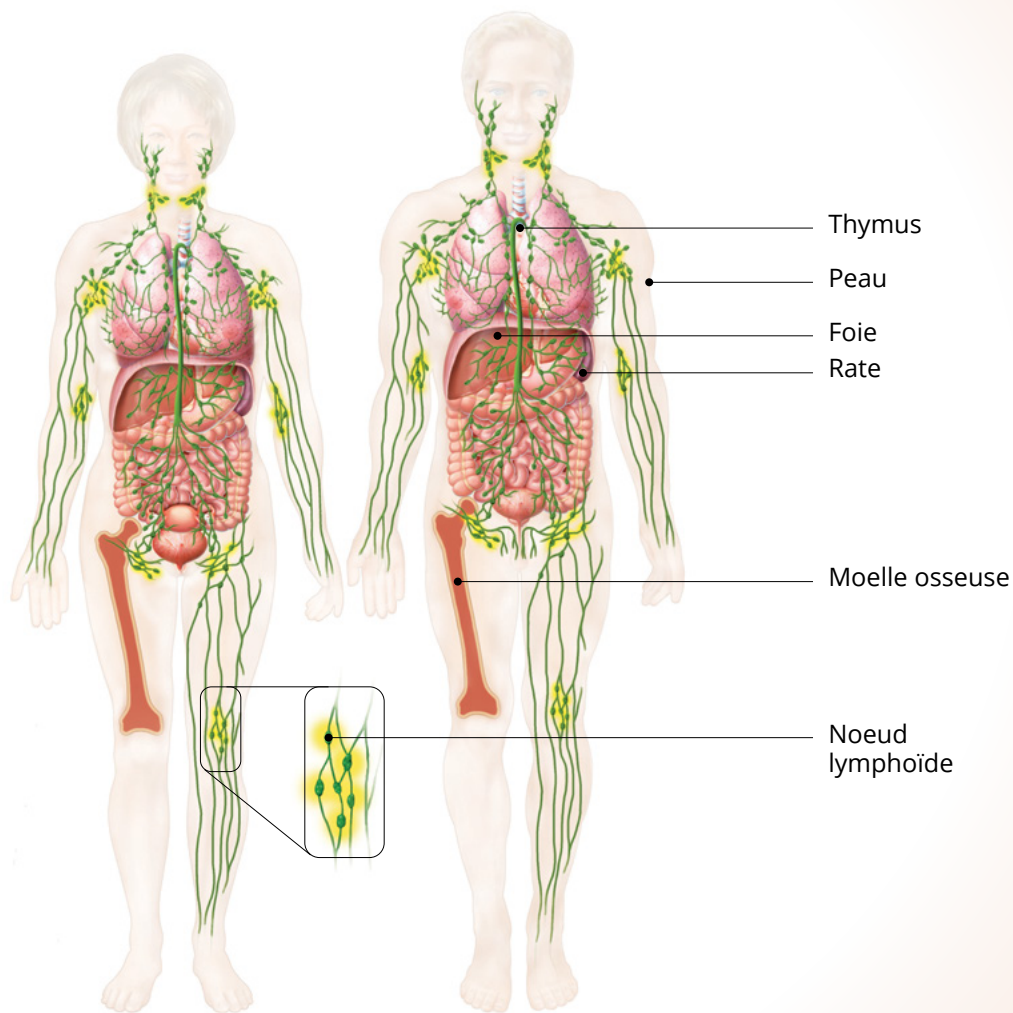
obtenir un aperçu des options de traitement

comprendre le déroulement des choses

## À propos du lymphome

Le lymphome est un cancer du système lymphatique, qui comprend la moelle osseuse, les ganglions lymphatiques, le thymus, le foie, la peau et la rate.

Votre système lymphatique défend votre corps contre les infections en créant des globules blancs appelés **lymphocytes**. Si ces cellules deviennent anormales, vous pouvez développer un lymphome.



## Qu'est-ce qu'un lymphome ?

Le terme lymphome désigne différents types de cancer du sang qui se développent dans le système lymphatique. Les deux principaux types de cancer du sang sont le lymphome hodgkinien et le lymphome non hodgkinien. Le lymphome du MALT est un sous-type de lymphome non hodgkinien.

### À propos du lymphome du MALT

- Son nom complet est le lymphome du tissu lymphoïde associé aux muqueuses (MALT) de la zone marginale extraganglionnaire
- Il s'agit du type le plus courant de lymphome de la zone marginale extraganglionnaire
- Le lymphome du MALT est un sous-type de lymphome non hodgkinien à lymphocytes B
- Il est généralement à croissance lente (indolent) mais peut être à croissance rapide (agressif)
- Il se guérit bien si l'étendue du cancer est limitée
- Il affecte généralement des endroits situés hors des ganglions lymphatiques (extraganglionnaire)
- Il débute souvent dans l'estomac
- Il est lié à des infections bactériennes ou virales : plus de 60 % des cas gastriques (estomac) ont des antécédents de bactéries *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) qui infectent l'estomac

### À propos du lymphome du MALT (suite)

- Les personnes vivant avec un lymphome du MALT présentent souvent une maladie auto-immune particulière : le syndrome de Sjögren (MALT des glandes salivaires), la thyroïdite de Hashimoto (MALT de la thyroïde) ou la gastrite à Helicobacter (MALT de l'estomac)
- Le lymphome du MALT touche presque autant les hommes que les femmes
- L'âge moyen du diagnostic est de 60 ans

### Signes et symptômes

Les signes et les symptômes du lymphome du MALT ressemblent à ceux d'autres maladies. Certaines personnes ne présentent aucun symptôme et leur maladie est identifiée lors d'un examen médical de routine. Les personnes vivant avec un lymphome du MALT gastrique ressentent souvent un malaise dans la partie supérieure de l'abdomen, comme une indigestion qui ne disparaît pas. Les autres symptômes sont souvent liés à l'endroit où se trouve la maladie, par exemple dans le poumon, la peau, la glande thyroïde, les glandes salivaires ou les tissus autour de l'œil. Vous pourriez ressentir l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- Fatigue persistante, perte d'appétit, douleurs dans l'abdomen
  - Si le lymphome du MALT est dans votre estomac
- Perte d'appétit et perte de poids importante
  - Lorsque vous mangez moins ou dépensez plus d'énergie
- Fièvre et sueurs nocturnes
  - Liées au dérèglement (déséquilibre) du système immunitaire qui peut être causé par un lymphome

## Après votre diagnostic

Grâce à votre diagnostic, votre médecin peut déterminer le traitement qui vous convient. Les résultats de vos tests aident votre médecin à prévoir l'évolution probable de votre lymphome du MALT et la façon dont vous pourriez réagir au traitement.

Nom du test	Description
<b>Antécédents médicaux et examen physique</b>	Votre médecin examine vos maladies, blessures et symptômes passés. Il examinera aussi vos poumons, votre cœur et vos autres organes. Il est particulièrement attentif aux endroits où se trouvent les ganglions lymphatiques (comme la tête, le cou, les aisselles et l'aîne).
<b>Formule sanguine complète</b>	Cette analyse permet de mesurer le nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes contenus dans un échantillon de votre sang pour déterminer si leur taux est faible ou élevé.
<b>Profil de la chimie du sang</b>	Ces analyses sont effectuées pour vérifier s'il y a des indices d'une forme plus agressive de la maladie, ce qui peut entraîner une augmentation de certains paramètres de laboratoire.
<b>Tests d'imagerie</b>	Ces tests prennent des photos qui permettent à votre médecin de voir où se trouve votre lymphome du MALT. Ils permettent d'établir le stade de votre lymphome.

## Stades du lymphome du MALT

Pour planifier votre traitement, il faut absolument connaître le stade de votre maladie. Le stade du lymphome est déterminé selon l'endroit où se trouve votre maladie et l'étendue de la maladie dans votre système. **Le stade ne détermine pas la façon dont vous répondez au traitement.**

Votre médecin établira le stade de votre maladie en utilisant l'imagerie, les tests de laboratoire et l'examen physique. Ceci l'aidera à déterminer :

- votre sous-type de lymphome, par exemple du MALT
- si votre maladie affecte d'autres organes que vos ganglions lymphatiques
- si vous avez de grandes masses de tumeurs

La plupart des personnes qui ont le lymphome du MALT sont diagnostiquées au stade I ou II.

### Stades

<b>Stade I</b>	touche un endroit dans le corps.
<b>Stade II</b>	touche deux endroits ou plus du même côté du diaphragme.
<b>Stade III</b>	touche des endroits des deux côtés du diaphragme.
<b>Stade IV</b>	touche un ou plusieurs organes qui ne font pas partie d'une zone lymphatique. Peut toucher le foie, la moelle osseuse ou les poumons.

### Catégories

<b>Catégorie A</b>	signifie que vous ne présentez aucun symptôme gênant.
<b>Catégorie B</b>	signifie que vous avez des symptômes comme de la fièvre, des sueurs nocturnes ou une perte de poids.

## Traitement du lymphome du MALT

Votre traitement vise à détruire le plus grand nombre possible de cellules de lymphome. Lorsque les résultats des examens indiquent qu'il n'y a plus de cellules de lymphome dans votre système, on dit que vous êtes en rémission. Votre traitement peut aboutir à une **rémission partielle**, ce qui signifie que vos tests montrent encore des signes de lymphome du MALT, mais que la maladie est bien contrôlée.

Ce type de lymphome se développe lentement et le traitement est souvent efficace. La plupart des personnes vivent avec ce type de lymphome pendant de nombreuses années. Le lymphome du MALT revient souvent (rechute), mais il peut être traité et maîtrisé. Chez un petit nombre de personnes vivant avec un lymphome du MALT, la maladie se transforme en un type de lymphome à croissance plus rapide.

Le lymphome du MALT est généralement présent dans l'estomac (gastrique) ou dans d'autres parties du corps (non gastrique). Il est traité différemment selon le type et le stade (degré d'avancement de la maladie).

## Types de traitement

**Pour les lymphomes du MALT de l'estomac à un stade précoce (I et II), les traitements comprennent :**

- **Les antibiotiques** sont souvent le premier type de traitement si vous avez une infection confirmée par *Helicobacter pylori* (*H. pylori*)
- **La chimiothérapie** emploie des médicaments (produits chimiques) pour tuer les cellules cancéreuses; elle est parfois utilisée si les antibiotiques ne fonctionnent pas
- **La radiothérapie** utilise des rayons X ou d'autres rayons à haute énergie; elle peut être faite en plus de la chimiothérapie si les antibiotiques ne fonctionnent pas
- **Les thérapies ciblées** ciblent des substances spécifiques de la cellule cancéreuse, tout comme un traitement médicamenteux
- **La chirurgie** n'est pas souvent utilisée pour traiter le lymphome du MALT, mais elle peut l'être pour retirer une partie ou la totalité de l'estomac si les antibiotiques ne fonctionnent pas ou si la maladie s'aggrave

**Pour les lymphomes du MALT de stade précoce (I et II) en dehors de l'estomac, les traitements comprennent :**

- **Une chirurgie** pour retirer la zone touchée
- **La radiothérapie** ou la radiothérapie externe

**Pour les lymphomes du MALT au stade avancé (III et IV), à l'intérieur ou à l'extérieur de l'estomac, les traitements sont les suivants :**

- **Surveillance active**, qui consiste à retarder le traitement jusqu'à ce que la maladie progresse pour les personnes vivant avec un lymphome du MALT à croissance lente (indolent)
- **La radiothérapie** ou la radiothérapie externe
- **La chimiothérapie** pour tuer les cellules cancéreuses si le lymphome est important, s'il se développe et si le cancer est présent dans tout le corps ou s'il est réapparu après un traitement
- **Les thérapies ciblées** qui ciblent des substances spécifiques de la cellule cancéreuse, tout comme un traitement médicamenteux

## Facteurs qui influencent le traitement

Discutez des possibilités de traitement avec votre médecin pour vous assurer de comprendre les avantages et les risques de chacun. Votre plan de traitement dépend des facteurs suivants :

- Votre âge et votre état de santé général
- Le stade de votre maladie
- Le type de lymphome du MALT
- L'endroit où se trouve le lymphome
- Les signes et symptômes associés
- Si vous souffrez d'une infection liée au lymphome





## Effets secondaires du traitement

Lorsque vous commencez le traitement du lymphome du MALT, vous pouvez ressentir des effets secondaires plus ou moins graves, selon votre âge, votre état de santé général et votre plan de traitement. La plupart des effets secondaires disparaissent à la fin de votre traitement. De nouveaux médicaments et thérapies peuvent aider à contrôler les effets secondaires. Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin.

### Effets secondaires courants

Vous pouvez ressentir les effets secondaires suivants :

- Nausées, diarrhées, vomissements, perte d'appétit et perte temporaire de cheveux causée par les traitements de chimiothérapie
- Fatigue et essoufflement à cause d'un faible taux de cellules sanguines et de la chimiothérapie
- Fièvre, frissons, infections, rougeurs sur la peau et gonflements
- Neuropathie (dommages aux nerfs) à cause du traitement, peut produire un engourdissement ou picotement dans les doigts et les orteils
- Syndrome de lyse tumorale (SLT) peut se produire lorsque de nombreuses cellules cancéreuses meurent rapidement; le SLT change votre métabolisme et peut causer d'autres problèmes de santé

### Effets à long terme ou tardifs du traitement

Le suivi médical est important pendant et après le traitement du lymphome du MALT. Vous devrez peut-être passer des analyses de sang, de la moelle osseuse ou des tests moléculaires pour déterminer s'il faut vous administrer un autre traitement. Votre équipe de soins vous remettra un plan de soins indiquant la fréquence des visites de suivi, et les tests que vous subirez lors de ces visites.

- **Les effets à long terme** sont fréquents et peuvent durer des mois, ou même des années après la fin du traitement. Par exemple, vous pourriez vivre avec une fatigue chronique ou avoir des problèmes de concentration (appelé brouillard de la chimio).
- **Les effets tardifs** sont des problèmes médicaux qui ne se produisent que des années après le traitement. Consultez votre médecin pour obtenir des soins de suivi qui permettront l'identification rapide des maladies cardiaques ou des cancers secondaires.



Il peut être difficile de vivre avec le lymphome du MALT. Consultez votre équipe médicale si vous vous sentez déprimé, si vous avez les « blues » ou si vous n'avez envie de rien et que votre humeur ne s'améliore pas avec le temps. Il peut s'agir de signes de dépression, une maladie qui doit être traitée même si vous êtes sous traitement contre le lymphome du MALT. Le traitement de la dépression présente des avantages importants pour les personnes vivant avec le cancer. N'oubliez pas : vous n'êtes pas seul.

Cette fiche d'information a été révisée par :

Dr Arvand Barghi, Programme régional d'oncologie de London,  
Centre des sciences de la santé de London



SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:  
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)