

# La vie après le cancer

- selon Juan Manuel

Salut ! Je m'appelle Juan Manuel.  
À 23 ans, j'ai quitté l'Argentine  
pour déménager au Canada... et j'ai  
reçu un diagnostic de leucémie.



Peu après mon arrivé au pays, j'ai malheureusement reçu le diagnostic et j'ai dû être hospitalisé.

Par moment, je me sentais seul. Les traitements ont rapidement débuté et j'ai vécu quelques complications qui ont limité ce qu'il m'était possible de faire pour passer le temps.



C'était déjà une épreuve d'avoir quitté une partie de ma famille en changeant de pays, mais le plus difficile a été que mes proches qui habitaient la même ville que moi ne puissent pas venir me rendre visite à l'hôpital dû à la situation sanitaire.



L'équipe soignante s'est aperçue que la maladie était plus avancée que ce qu'elle croyait au départ. On m'a donné un pronostic plutôt sombre, ce qui m'a beaucoup ébranlé et m'a fait vivre de très fortes émotions.



**J'ai décidé de me mettre en action et de contrôler ce qu'il m'était possible, afin de me sentir mieux.**

J'avais apporté ma guitare avec moi. J'ai profité du temps que j'avais seul pour exprimer mes émotions en musique et partager celle-ci en ligne, ce que je n'avais jamais osé faire avant. La réaction a été extraordinaire j'ai été inondé d'une centaine de messages d'encouragement venant de partout dans le monde.



Grâce aux réseaux sociaux et à certaines plateformes de communication en ligne, j'ai pu garder le contact avec mes proches et communiquer avec eux tous les jours. Parfois seulement par écrit et d'autres fois, par vidéoconférence. Cela m'a évidemment amené beaucoup de réconfort.



Après avoir partagé mon expérience sur les réseaux sociaux, des inconnus de mon âge qui vivaient une expérience similaire m'ont contacté. D'entendre les épreuves par lesquelles ils étaient passés et de savoir que maintenant, ils allaient bien, m'a donné énormément de courage et d'espoir pour la suite des choses.





**Psssst!** Chaque personne est différente, et ce qui fonctionne pour l'une pourrait ne pas être aussi efficace pour une autre.

## Mes conseils:

Organise des rencontres par vidéo avec tes proches pour discuter, jouer à des jeux ou même regarder un film ensemble. Cela peut être une belle façon de briser l'isolement.

Si tu es à l'aise de le faire, partage tes émotions face à ce que tu vis sur les réseaux sociaux. Cela peut t'amener énormément d'encouragement et peut aider d'autres personnes qui vivent la même chose.

Des groupes de soutien virtuels ou des forums de discussions en ligne peuvent te donner l'occasion de discuter avec des personnes qui ont vécu une expérience similaire. Le partage de vos expériences respectives peut être d'un grand réconfort et aider à se sentir moins seul.



Nous aimerions remercier Juan Manuel pour sa participation à la création de ce document. Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :

 TELUS<sup>SM</sup>



Fondation TELUS  
pour un futur meilleur



SOCIÉTÉ DE  
LEUCÉMIE &  
LYMPHOME  
DU CANADA

Pour faire partie d'une communauté de jeunes touchés par un cancer du sang, communique avec nous.  
1 833 222-4884 • [info@cancersdusang.ca](mailto:info@cancersdusang.ca) • [cancersdusang.ca](http://cancersdusang.ca)

