

Syndrome de libération de cytokines **SLC**

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Le traitement qui vous est administré peut entraîner des effets secondaires. Le syndrome de libération de cytokines (SLC) est un effet secondaire associé à certaines formes de traitement par immunothérapie. Il se produit lorsque votre système immunitaire réagit trop vigoureusement au traitement. Comment pouvez-vous le gérer ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

- en savoir plus sur l'immunothérapie, les cytokines et le syndrome de libération de cytokines
- comprendre les symptômes, les causes et les tests qu'il faut faire
- apprendre à gérer cet effet secondaire et à optimiser votre santé et votre bien-être
- composer une liste de questions à poser à votre équipe soignante



La gestion des effets secondaires est une partie importante du traitement du cancer. Assurez-vous de parler à votre équipe soignante de tout effet secondaire que vous pourriez avoir. Elle peut vous aider à les gérer pendant toute la durée du traitement.



L'immunothérapie vise à détecter et à attaquer les cellules cancéreuses.

Les cytokines, l'immunothérapie et votre système immunitaire

Les cytokines

Les cytokines sont des protéines qui agissent comme messagers entre les cellules de votre corps. Elles jouent différents rôles, notamment celui d'aider votre système immunitaire à réagir aux maladies. Elles disent à votre système immunitaire de faire son travail.

Votre système immunitaire

Le système immunitaire est la principale défense de votre corps contre les infections et le cancer. Il fait la distinction entre les cellules qui appartiennent naturellement à votre corps et les cellules étrangères et toxiques (antigènes).

Les antigènes viennent de l'environnement, comme les bactéries et les virus. Ils peuvent aussi naître dans votre corps, ce qui est le cas des cellules cancéreuses. Quand il y a une cellule étrangère dans votre corps, votre système immunitaire l'identifie, la cible et l'élimine.

L'immunothérapie

L'immunothérapie est un type de traitement du cancer qui améliore la capacité de votre système immunitaire à détecter et à attaquer les cellules cancéreuses. Les médecins et les chercheurs apprennent à gérer le système immunitaire pour qu'il détruise les cellules cancéreuses. Cette approche est efficace pour certains cancers du sang, mais d'autres cancers du sang ne peuvent pas être traités par immunothérapie.

Le syndrome de libération de cytokines

Le SLC peut être un effet secondaire de certains traitements d'immunothérapie.

À propos du SLC

- On le nomme parfois « choc cytokinique »
- Il peut se produire lorsque votre système immunitaire réagit trop vigoureusement à un traitement d'immunothérapie (comme la thérapie CAR-T) ou à une infection
- Il s'agit d'un excès de cytokines, c'est-à-dire qu'un grand nombre d'entre elles sont libérées trop rapidement, ce qui rend votre sang toxique
- La libération de cytokines est généralement utile, mais un excès de cytokines peut être toxique

Contactez immédiatement votre équipe soignante si vous avez des symptômes du SLC.

Il est important de chercher un traitement rapidement, car les symptômes peuvent s'aggraver très vite.

Symptômes du SLC

Votre réaction au SLC peut être légère ou modérée, mais elle peut aussi être grave, ou même mettre votre vie en danger. Les symptômes varient selon la partie du corps touchée. Vous devrez recevoir un traitement dès que possible.

Les symptômes sont les suivants :

- Fièvre et frissons
- Toux et essoufflement
- Pression artérielle basse
- Douleurs articulaires et musculaires
- Maux de tête et fatigue
- Nausées et vomissements
- Confusion et vertiges
- Difficultés à avaler
- Rougeurs sur la peau et gonflement

Le SLC peut être divisé en quatre catégories (1 à 4), en fonction de la gravité des symptômes. Plus le chiffre est élevé, plus le SLC est grave.

Causes du SLC

Le SLC lié à un cancer du sang peut être causé par :

- Votre traitement d'immunothérapie (comme les anticorps bispécifiques, les inhibiteurs du point de contrôle immunitaire et la thérapie CAR-T)
- Une infection





Après votre diagnostic

Le syndrome de libération de cytokines est une complication d'une condition primaire. Vous devrez peut-être passer des tests pour confirmer votre traitement.

Nom du test

Description

Antécédents médicaux et examen physique

Votre médecin examine vos maladies, blessures et symptômes passés. Il examinera aussi vos poumons, votre cœur et vos autres organes.

Analyses sanguines

Les analyses de sang aident à déterminer les traitements dont vous aurez besoin et l'étendue de votre maladie.

Formule sanguine complète

Cette analyse permet de mesurer le nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes contenus dans un échantillon de votre sang pour déterminer si leur taux est faible ou élevé.

Tests d'imagerie

La **tomodensitométrie (TDM)** ou **CT-scan** se fait à l'aide d'un appareil à rayons X relié à un ordinateur, ce qui permet d'obtenir une série d'images détaillées de l'intérieur de votre corps.

L'**imagerie par résonance magnétique (IRM)** permet de créer une image de vos organes et tissus au moyen de champs magnétiques et d'ondes radio.

La **radiographie** permet d'obtenir des images des structures à l'intérieur du corps, en particulier des os.

Gestion des effets secondaires

En vous renseignant sur les effets secondaires, vous saurez à quoi vous attendre et comment les gérer. Si les effets secondaires sont causés par le traitement du cancer, votre médecin pourrait recommander d'utiliser des doses plus faibles du médicament. La guérison dépend de la cause du SLC et de sa gravité. De nombreuses personnes se rétablissent en 1 à 2 semaines.



Traitement pour gérer le SLC

Le traitement du SLC dépend de la cause, des symptômes et de vos besoins. Comme les symptômes peuvent rapidement devenir dangereux, vous devez être traité le plus rapidement possible.

Types de traitement

- Médicament pour soulager la fièvre et réduire l'inflammation
- Fluides intraveineux (IV) pour aider votre corps à récupérer en cas de pression sanguine basse
- Oxygène ou ventilation pour traiter l'essoufflement
- Autres médicaments, selon vos symptômes



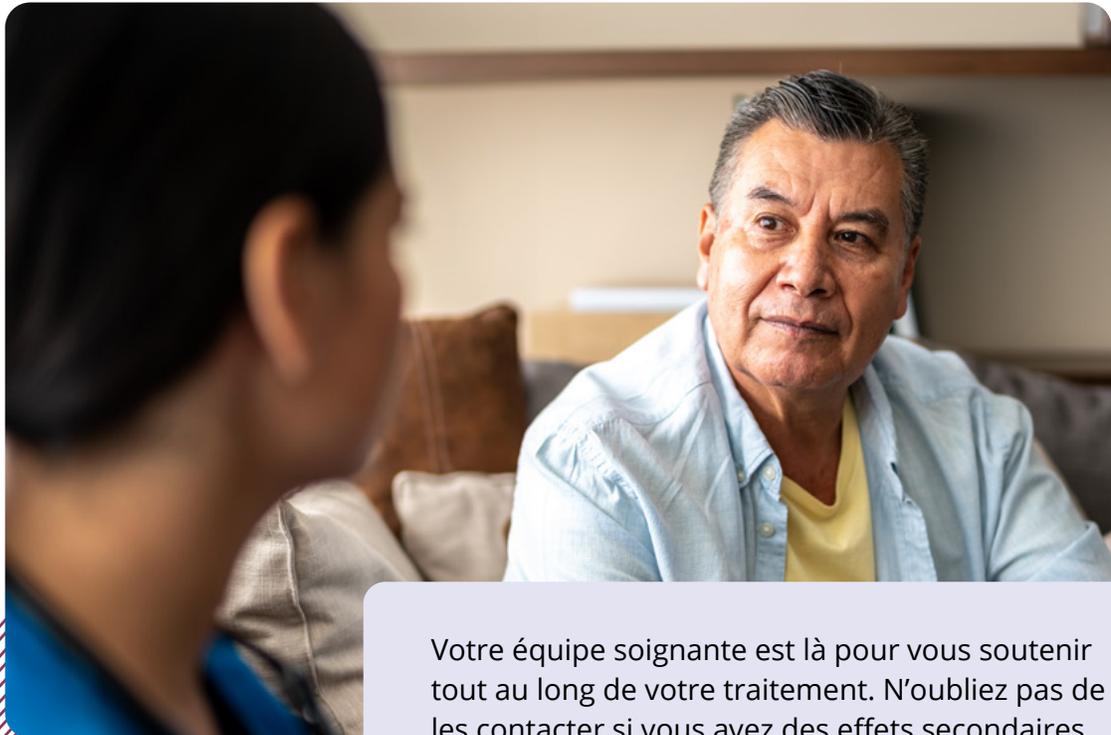
Suivez vos effets secondaires avec l'application **SLLC Appli santé**

cancersdusang.ca/sllc-appli-sante

La gestion de vos effets secondaires fait partie du traitement du cancer. Il est utile de faire un suivi de vos médicaments, de vos effets secondaires et de vos apports alimentaires et nutritionnels. Vous pouvez ensuite transmettre facilement à votre médecin les renseignements dont il a besoin pour vous proposer des modèles et des stratégies qui vous aideront.

Questions à poser à votre équipe soignante

- Le syndrome de libération de cytokine est-il un effet secondaire possible de mon traitement ?
- Quels symptômes dois-je surveiller ?
- À quoi puis-je m'attendre avec le SLC ?
- Que puis-je faire pour gérer ces effets secondaires ?
- Quand et comment dois-je vous contacter si je présente des symptômes de SLC ?
- Pouvez-vous réduire la dose de mon traitement si je commence à en ressentir les effets secondaires ?



Votre équipe soignante est là pour vous soutenir tout au long de votre traitement. N'oubliez pas de les contacter si vous avez des effets secondaires afin qu'ils soient pris en charge rapidement.

La SLLC tient à remercier Claudia Abreu-Costa, infirmière diplômée, coordinatrice du programme des cellules immunitaires effectrices au Princess Margaret Cancer Centre pour son importante contribution au contenu de cette publication.

Cette publication a été rendue possible grâce au soutien de :

abbvie



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca