



SOINS PALLIATIFS

Un soutien de plus
dans vos soins
contre le cancer

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Votre proche ou vous-même avez reçu un diagnostic d'un cancer du sang. Le traitement du cancer du sang peut être complexe; différentes options de traitement et de soins sont proposées à différents moments de l'expérience du cancer. Les soins palliatifs peuvent faire partie de ces options.

Cette fiche d'information vous aidera à savoir :

- ce que signifient les soins palliatifs
- comment les soins palliatifs peuvent vous aider
- qui donne les soins palliatifs et comment
- quand les soins palliatifs peuvent être envisagés





Qu'est-ce que les soins palliatifs ?

Les soins palliatifs sont un type de soins qui visent à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'une maladie grave, comme le cancer du sang. Parfois appelés « soins holistiques » ou « soins centrés sur la personne », les soins palliatifs englobent la santé physique, le bien-être émotionnel, psychosocial et spirituel.

Les soins palliatifs s'adressent à toute personne vivant avec une maladie grave, quel que soit son âge, le stade de la maladie ou le pronostic. Les soins palliatifs ne sont pas donnés uniquement aux personnes atteintes d'un cancer incurable.

Comment les soins palliatifs peuvent vous aider, vous et vos proches

Les soins palliatifs peuvent soulager les symptômes et calmer les inquiétudes liées au cancer du sang :

Gestion de la douleur

Les spécialistes des soins palliatifs peuvent travailler avec vous pour élaborer un plan visant à contrôler et à gérer efficacement vos douleurs.

Soulagement des symptômes

Les soins palliatifs peuvent soulager divers symptômes, comme la fatigue, les nausées, l'essoufflement et la perte d'appétit, pour vous permettre de conserver une meilleure qualité de vie.

Soutien émotionnel

Le cancer du sang peut être difficile à vivre sur le plan émotionnel. Les équipes de soins palliatifs peuvent vous apporter un soutien émotionnel, des conseils et des ressources pour mieux vivre vos émotions et calmer vos inquiétudes.

Communication et prise de décision

Les personnes qui donnent les soins palliatifs peuvent discuter avec vous des options de traitement, des objectifs de soins et, au besoin, de la planification avancée des soins. Les spécialistes des soins palliatifs peuvent également vous aider à comprendre les avantages et les risques des différentes options de traitement.

Coordination des soins

Les équipes de soins palliatifs travaillent en étroite collaboration avec votre oncologue principal et d'autres professionnels de soins de santé pour veiller à ce que votre plan de traitement corresponde à vos objectifs et à vos préférences.

Soutien familial

Les soins palliatifs apportent un soutien à vos proches en leur donnant de l'information, des conseils et de l'aide pour prendre soin de vous.





Qui donne les soins palliatifs et comment y a-t-on accès ?

Les soins palliatifs sont donnés par une équipe de professionnels de la santé, le plus souvent des médecins, des infirmières, des travailleurs sociaux, des psychologues et des conseillers spirituels. Ils travaillent en équipe pour offrir des soins holistiques adaptés à vos besoins.

Pour obtenir des soins palliatifs, parlez-en à votre oncologue principal ou à votre équipe soignante. Ils peuvent vous orienter vers le professionnel de soins approprié à chaque étape de votre expérience du cancer ou vous donner les soins palliatifs. Certains hôpitaux et centres d'oncologie proposent parfois des programmes de soins palliatifs. Renseignez-vous à ce sujet.

Quand faut-il considérer l'option des soins palliatifs ?

Les soins palliatifs peuvent vous être bénéfiques à tous les stades du cancer, depuis le diagnostic jusqu'à la fin du traitement et même après. Les soins palliatifs peuvent être donnés en même temps que d'autres traitements, comme la chimiothérapie ou la radiothérapie, pour vous aider à faire face aux difficultés physiques et émotionnelles liées au cancer du sang.

Idéalement, les soins palliatifs sont ajoutés rapidement au début de votre expérience de cancer pour faire partie intégrante de votre plan de traitement. Discutez avec votre équipe soignante des possibilités d'obtenir des soins palliatifs pour améliorer votre qualité de vie. Les soins palliatifs constituent un niveau de soutien supplémentaire et vous pouvez y avoir accès à n'importe quel moment de votre expérience du cancer.

La SLLC remercie Jocelyn Brown, IA, B. Sc. inf., M. Sc. inf. S, infirmière clinicienne spécialisée dans la douleur et les soins palliatifs (University Health Network Cancer Pain Clinic, Princess Margaret Cancer Centre), pour son importante contribution au contenu de cette publication.



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca