



COMPLICATIONS DENTAIRES et BUCCALES

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Vous ou votre proche avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. Le traitement qui vous est administré pourrait provoquer des effets secondaires. Parmi ceux-ci, les complications dentaires et buccales qui affectent vos dents, votre bouche et vos gencives sont courantes. Comment pouvez-vous les gérer ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

- avoir un aperçu des complications dentaires et buccales
- comprendre les causes de ces effets secondaires
- apprendre à gérer ces effets secondaires et à optimiser votre santé et votre bien-être
- composer une liste de questions à poser à votre équipe soignante



Une bonne hygiène dentaire avant et pendant le traitement permet de prévenir et de réduire les complications dentaires et buccales.

La gravité des effets secondaires dépend du type de traitement qui vous est administré. Les effets secondaires du traitement peuvent s'améliorer au fur et à mesure que votre traitement évolue et, pour la plupart, disparaître à la fin du traitement.

La gestion des effets secondaires est une partie importante du traitement du cancer. Assurez-vous de parler à votre équipe soignante de tout effet secondaire que vous pourriez avoir. Elle peut vous aider à les gérer pendant toute la durée de votre traitement.

Problèmes dentaires et buccaux

Votre traitement pour le cancer peut entraîner des complications dentaires et buccales (dans la bouche). Les complications sont des problèmes médicaux qui apparaissent à la suite d'une procédure, d'un traitement ou d'une maladie. Elles touchent un tiers des personnes qui sont sous traitement contre le cancer.

La santé dentaire et buccale signifie le bien-être de l'ensemble de votre bouche. Cela inclut les dents, les gencives, les parois de la bouche (les muqueuses) et les glandes qui produisent la salive (glandes salivaires).

À propos des complications buccales et dentaires

- Elles affectent environ 40 % des personnes qui reçoivent une chimiothérapie et environ 80 % des personnes qui ont une greffe de cellules souches
- Elles apparaissent chez presque toutes les personnes qui reçoivent des radiations pour des cancers de la tête et du cou
- Elles peuvent rendre difficile le fait de manger, de parler, de mâcher ou d'avalier
- Elles peuvent nuire à votre santé et votre qualité de vie

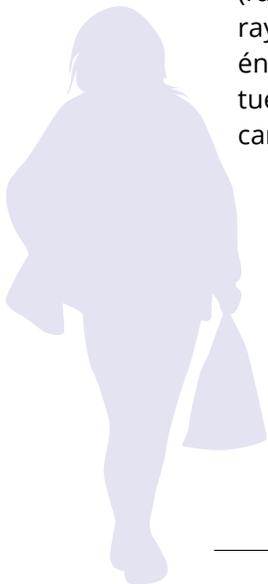
Elles peuvent affecter votre capacité à terminer le traitement

Si les complications sont graves, elles peuvent avoir un impact important sur le traitement de votre cancer. Votre équipe soignante devra peut-être diminuer votre dose, modifier, retarder ou interrompre votre calendrier de traitement. Parlez-en à votre équipe soignante pour découvrir la cause des complications et les traiter.

Comment le traitement affecte-t-il vos dents, votre bouche et vos gencives ?

Avant de commencer le traitement, il est utile de comprendre la cause de ces effets secondaires et de savoir comment prévenir et traiter les symptômes pour améliorer votre qualité de vie. La gravité des effets secondaires dépend du type de traitement et de la personne. Ce tableau présente les complications et les causes possibles.

Types de traitements	Cause	Complications (effets secondaires)
Chimiothérapie (emploi des médicaments pour tuer les cellules cancéreuses)	Le traitement de chimiothérapie pourrait : <ul style="list-style-type: none">• nuire aux cellules normales, saines et à croissance rapide de la bouche• empêcher la croissance des cellules normales des muqueuses de la bouche• causer une diminution du nombre de globules blancs, ce qui rend la lutte contre les infections plus difficile• modifier l'équilibre sain entre les bonnes et les mauvaises bactéries dans la bouche	<ul style="list-style-type: none">• Douleur• Modification du goût• Caries dentaires et maladies des gencives• Plaies de la bouche• Saignement• Sécheresse de la bouche• Infection• Difficulté à avaler• Neurotoxicité – douleur constante et brûlante semblable à un mal de dents• Malnutrition ou déshydratation• Changements dans la croissance et le développement des dents chez les enfants
Radiothérapie de la tête et du cou (rayons X ou autres rayons à haute énergie qui peuvent tuer les cellules cancéreuses)	La radiothérapie peut : <ul style="list-style-type: none">• endommager les tissus dans la bouche, les glandes salivaires et les os• causer des cicatrices ou une atrophie (détérioration)• être de courte durée ou causer des dommages permanents	<ul style="list-style-type: none">• Douleur• Modification du goût• Malnutrition ou déshydratation• Carie dentaire et maladie des gencives• Détérioration des tissus, des os ou des muscles – vous pourriez avoir de la difficulté à ouvrir la bouche• Plaies de la bouche• Infection• Sécheresse de la bouche• Difficulté à avaler• Changements dans la croissance et le développement des dents chez les enfants



Types de traitements

Cause

Complications (effets secondaires)

Greffe de cellules souches (transfert de vos cellules souches ou de celles d'une autre personne dans votre corps pour ralentir la croissance de la maladie)

De fortes doses de chimiothérapie avant une greffe de cellules souches peuvent avoir des effets secondaires sur vos dents et votre bouche.

Les personnes ayant subi une greffe de cellules souches allogéniques présentent un risque plus élevé d'avoir la maladie du greffon contre l'hôte (GVHD), ce qui se produit lorsque les cellules du donneur attaquent vos cellules.

Les symptômes de problèmes dentaires et buccaux liés à la GVHD sont les suivants :

- Modification du goût
- Douleur – liée aux épices, à l'alcool et à d'autres saveurs
- Plaies de la bouche
- Sécheresse de la bouche
- Difficulté à avaler
- Serrement de la peau et des muqueuses de la bouche

Médicaments qui préviennent la perte osseuse (catégorie de médicaments appelée bisphosphonates et qui prévient la perte osseuse)

Ces médicaments posent un risque pour la santé dentaire et peuvent causer un effet secondaire rare mais grave connu sous le nom d'ostéonécrose de la mâchoire

Cette complication peut causer :

- la destruction d'une partie de l'os de la mâchoire
- de la douleur
- des plaies ouvertes
- un risque élevé de perdre les dents et d'avoir une infection

Considérations financières

Le paiement des soins dentaires peut être une préoccupation pour de nombreuses personnes vivant avec un cancer. Renseignez-vous sur la couverture et les limites de votre assurance médicale et dentaire avant de commencer les traitements contre le cancer.

Faites part de vos préoccupations à votre équipe dentaire et à votre équipe soignante pour voir si vous pouvez avoir une aide financière.

La plupart de ces complications sont de courte durée et disparaissent souvent à la fin du traitement. Avec les radiations, les cellules des tissus normaux finissent par se réparer d'elles-mêmes. Avant de commencer le traitement de bisphosphonates, prenez un rendez-vous pour un contrôle dentaire afin de régler tout problème dentaire que vous pourriez avoir.

Gestion des problèmes dentaires et buccaux

Pour mieux gérer ces effets secondaires, il faut savoir comment bien prendre soin de ses dents. Une bonne santé de la bouche et des dents, avant et pendant le traitement du cancer, peut aider à prévenir ou à réduire les effets secondaires. L'objectif est de traiter les problèmes dentaires existants avant le début du traitement.

Choses à faire avant le traitement

Si le traitement n'est pas urgent, allez chez le dentiste au moins 4 semaines avant le début du traitement. Le dentiste peut voir les caries et les traiter, identifier les dents fracturées, les maladies des gencives, les couronnes ou les plombages desserrés. Les bactéries et les maladies des gencives doivent être traitées pour réduire le risque qu'une infection se répande.

Pendant le contrôle dentaire, discutez avec votre dentiste des questions suivantes :

- Les éventuelles complications dentaires et buccales liées au traitement du cancer
- Les moyens d'améliorer la santé de votre bouche et de vos dents pendant le traitement du cancer
- Les mesures à prendre pour maintenir une bonne nutrition et une bonne hygiène buccale
- Les moyens de prévenir les infections
- Vos préoccupations au sujet de la santé de votre bouche et de vos dents
- Les médicaments à prendre et les traitements à suivre pour éviter les effets secondaires

Conseils pendant le traitement

Gardez votre bouche, vos dents et vos gencives propres pour éviter les caries, les plaies de la bouche et les infections pendant le traitement. Voici quelques conseils importants :

Santé de la bouche et des dents

- Brossez-vous les dents et les gencives 2 à 3 fois par jour
- Utilisez un dentifrice fluoré qui a un goût doux, car les arômes peuvent irriter votre bouche
- Passez doucement la soie dentaire une fois par jour si votre médecin vous dit que c'est sans danger
- Rincez-vous la bouche toutes les 2 heures avec un mélange d'eau, de sel et de bicarbonate de soude pour éviter les douleurs
- Faites un bain de bouche antibactérien (avec un rince bouche) 2 à 4 fois par jour pour prévenir les maladies des gencives
- Appliquez un produit de soin pour les lèvres afin d'éviter qu'elles ne se dessèchent et ne se fissurent
- Si vous portez des prothèses dentaires, gardez-les humides lorsque vous ne les portez pas; brossez-les tous les jours et nettoyez-les avec un nettoyant pour prothèses dentaires recommandé par votre dentiste
- Parlez à votre dentiste des traitements au fluor pour prévenir les caries et la sensibilité dentaire

Nutrition

- Choisissez des aliments sains, doux et faciles à mâcher et à avaler
- Évitez les aliments chauds, épicés, acides et croquants qui peuvent irriter votre bouche
- Évitez les aliments sucrés qui causent des caries, comme les bonbons et les boissons gazeuses
- Buvez beaucoup d'eau et sucez des glaçons ou mâchez de la gomme sans sucre pour garder votre bouche humide
- Choisissez un substitut de salive (une forme artificielle de salive) si votre bouche est sèche

Mode de vie

- Évitez l'alcool et les produits du tabac
- Améliorez votre santé osseuse : demandez à votre équipe soignante si vous pouvez prendre des suppléments de vitamine D et de calcium



Médicaments et soins de soutien

Votre équipe soignante peut vous suggérer les choses suivantes :

- Un **rinçage-bouche** pour traiter les plaies de la bouche
- Des **médicaments contre la douleur**, y compris des narcotiques, pour soulager la douleur
- Des **antibiotiques** pour traiter les infections
- D'autres **médicaments sur ordonnance**, comme les gels oraux, pour augmenter la salive et prévenir ou réduire les plaies de la bouche et les caries dentaires

Appelez votre équipe soignante ou votre dentiste si vous remarquez des problèmes dentaires ou buccaux. Ils peuvent travailler ensemble pour gérer vos symptômes et traiter toute complication.



Suivez vos effets secondaires avec l'application **SLLC Appli santé**

cancersdusang.ca/sllc-appli-sante

La gestion de vos effets secondaires fait partie du traitement du cancer. Il est utile de faire un suivi de vos médicaments, de vos effets secondaires et de vos apports alimentaires et nutritionnels. Vous pouvez ensuite facilement partager avec votre médecin les renseignements dont il a besoin pour vous proposer des modèles et des stratégies qui vous aideront.

Questions à poser à votre équipe soignante

- Est-ce que mon traitement pourrait causer un problème dentaire ou buccal ?
- Que puis-je faire pour prévenir ou gérer ces effets secondaires ?
- Pouvez-vous me recommander des aliments ou des boissons particulières qui pourront m'aider ?
- Pouvez-vous me donner des médicaments ou des suppléments qui pourront m'aider ?
- Pouvez-vous me diriger vers des soins de soutien pour m'aider à gérer les effets secondaires ?



Votre équipe soignante est là pour vous soutenir tout au long de votre traitement. Si vous ressentez des effets secondaires, contactez-la pour discuter des façons de les gérer rapidement.

Nous tenons à remercier Maryse Carignan, infirmière, M.Sc.inf., pour son importante contribution au contenu de cette publication.



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca