

Syndrome de
neurotoxicité
associé aux cellules
immunitaires
effectrices
ICANS



CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Vous (ou un de vos proches) avez reçu un diagnostic de cancer du sang. Selon votre traitement, vous pouvez ressentir différents effets secondaires. Le syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (connu sous l'acronyme anglais ICANS, *immune effector cell-associated neurotoxicity syndrome*) est un effet secondaire possible après certaines formes d'immunothérapie. Ce syndrome s'accompagne de symptômes neurologiques potentiellement graves.

Cette fiche d'information vous aidera à :

- en savoir plus sur votre système immunitaire, l'immunothérapie et l'ICANS
- comprendre les symptômes et les causes de l'ICANS et connaître les tests connexes
- gérer cet effet secondaire pour optimiser votre santé et votre bien-être
- préparer une liste de questions à poser à votre équipe soignante



La gestion des effets secondaires est une partie importante du traitement du cancer. Mentionnez tous les effets secondaires que vous ressentez à votre équipe soignante, car elle peut vous aider à les maîtriser pendant votre traitement.

Système immunitaire et immunothérapie

Le système immunitaire

Le système immunitaire est le principal moyen de défense du corps contre les infections et le cancer. Il sait distinguer les cellules normales de l'organisme des cellules étrangères et dangereuses (antigènes).

Les antigènes peuvent provenir de l'environnement, comme les bactéries et les virus. Les antigènes peuvent également être fabriqués par le corps, comme les cellules cancéreuses. Le système immunitaire détecte, cible et élimine ces cellules.

L'immunothérapie

L'immunothérapie est un type de traitement du cancer qui vise à améliorer la capacité du système immunitaire à détecter et à attaquer les cellules cancéreuses. Les médecins et les scientifiques apprennent à utiliser le système immunitaire pour détruire ces cellules. Cette approche est efficace pour certains types de cancers du sang, mais pas tous les cancers peuvent être traités par l'immunothérapie.

Le but de l'immunothérapie est de détecter les cellules cancéreuses et de les attaquer.

Syndrome de neurotoxicité associé aux cellules immunitaires effectrices (ICANS)

Les anticorps bispécifiques engageant les cellules T (bispécifiques) et les lymphocytes T à récepteur d'antigène chimérique (CAR T) sont des approches d'immunothérapie prometteuses. Les deux sont utilisés comme ligne de traitement standard pour certains cancers. Deux effets néfastes peuvent survenir dans les jours ou les semaines qui suivent le traitement par ce type d'immunothérapie : le syndrome de libération de cytokines (SLC) et l'ICANS.

L'ICANS est un effet secondaire courant et difficile à gérer, lié aux anticorps bispécifiques et à la thérapie des lymphocytes CAR T.

À propos de l'ICANS

- L'ICANS perturbe le système nerveux (un phénomène appelé neurotoxicité)
- Il est le résultat d'une hyperactivité du système immunitaire
- Le syndrome est courant et peut généralement être guéri
- Dans de rares cas, l'ICANS peut mettre la vie en danger
- Il peut apparaître en même temps que le syndrome de libération des cytokines ou peu de temps après. (Pour en savoir plus sur le syndrome de libération des cytokines, consultez notre [fiche d'information](#).)



Symptômes de l'ICANS

La réaction à l'ICANS peut être légère, modérée ou grave; elle peut même mettre la vie en danger. Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre. Les personnes qui développent l'ICANS doivent être traitées le plus rapidement possible.

Voici les premiers symptômes les plus courants :

- difficulté à trouver ses mots
- difficulté à communiquer oralement (aphasie)
- difficulté à écrire (dysgraphie)
- confusion
- tremblements et troubles de l'attention
- troubles de la motricité fine
- léthargie et maux de tête

Voici quelques-uns des symptômes graves :

- convulsions
- diminution de l'état de conscience
- coma
- enflure du cerveau (œdème cérébral)

L'ICANS comporte quatre grades (1 à 4) en fonction de la gravité des symptômes. Plus le grade est élevé, plus le cas est grave.

Causes de l'ICANS

L'ICANS peut être causé par l'immunothérapie (anticorps bispécifiques ou thérapie CAR-T) utilisée pour traiter le cancer du sang.

Vous avez un risque plus élevé de développer l'ICANS si :

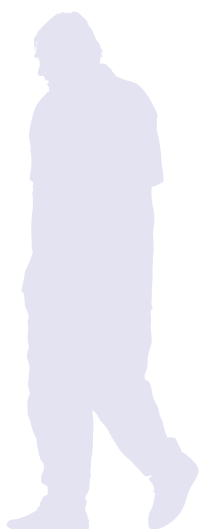
- votre âge est plus avancé
- vous recevez un type particulier d'anticorps bispécifiques ou de thérapie CAR-T

Diagnostic

L'ICANS est une complication qui résulte d'une affection sous-jacente. Le diagnostic de l'ICANS est généralement posé en excluant les autres causes possibles de troubles des fonctions cérébrales (ou cognition). Si votre équipe soignante soupçonne que vous présentez un ICANS, il se peut que vous deviez passer certains des tests ci-après.

Le pronostic pour les personnes qui présentent l'ICANS est favorable. La majorité des personnes se rétablissent complètement sans effets à long terme.

Il est important d'obtenir des traitements aussitôt que possible. Les symptômes de l'ICANS peuvent s'aggraver rapidement.



Nom du test ou de l'examen	Description
Vérification des antécédents médicaux et examen physique	Le médecin passe en revue les maladies, les blessures et les symptômes que vous avez déjà eus et examine vos poumons, votre cœur et vos autres organes.
Consultation en neurologie et évaluation du score d'encéphalopathie associée aux cellules immunitaires effectrices	Une consultation en neurologie comprend des tests de coordination, d'équilibre, de réflexes et de démarche. Le score d'encéphalopathie associé aux cellules immunitaires effectrices (ou score ICE) est utilisé pour évaluer les changements subtils de la cognition (réflexion, attention, langage, apprentissage, mémoire et perception). Le score est noté sur dix : plus il est élevé, plus le grade de l'ICANS est bas (la gravité est moindre).
Examen d'imagerie (neuro-imagerie)	La tomodensitométrie est un examen qui utilise un ordinateur lié à un appareil à rayons X pour réaliser une série d'images détaillées de l'intérieur du corps. L' imagerie par résonance magnétique (IRM) utilise des champs magnétiques et des ondes radio pour créer des images des organes et des tissus.
Examen du fond de l'œil	Une lumière et une lentille grossissante sont utilisées au cours de cet examen pour examiner le fond de l'œil.
Électroencéphalographie (EEG)	L'électroencéphalographie (EEG) mesure l'activité électrique du cerveau au moyen de petites électrodes appliquées sur le cuir chevelu.
Ponction lombaire	Lors de la ponction lombaire, une fine aiguille est introduite au bas de la colonne vertébrale afin de recueillir un échantillon de liquide cébrospinal. Ce test est moins souvent utilisé.

Gestion des effets secondaires

En connaissant les possibles effets secondaires, vous saurez à quoi vous attendre et comment les gérer. Lorsque c'est le traitement qui cause les effets secondaires, le médecin peut recommander de diminuer la dose de la médication. Le rétablissement dépend de la cause de l'ICANS et de sa gravité. De nombreuses personnes se rétablissent en 4 à 14 jours.

Traitement de l'ICANS

Le traitement de l'ICANS dépend de vos symptômes, de leur gravité et de vos besoins. Sachant que les symptômes du syndrome peuvent rapidement devenir dangereux, faites en sorte d'obtenir un traitement le plus rapidement possible.

Types de traitement

- Grade 1 : traitement des symptômes
- Grades 2 à 4 : traitement des symptômes (pouvant nécessiter au besoin un séjour dans une unité de soins intensifs) et traitement par des corticostéroïdes et d'autres médicaments pour supprimer la réponse du système immunitaire ou prévenir et traiter les convulsions

Questions à poser à votre équipe soignante

- L'ICANS est-il un effet secondaire de mon traitement ?
- Quels sont les symptômes à surveiller ?
- Avec l'ICANS, à quoi dois-je m'attendre ?
- Que puis-je faire pour prévenir ou gérer l'ICANS ?
- Quand dois-je communiquer avec vous si j'ai des symptômes ? Comment ?
- Pouvez-vous diminuer la dose de ma médication si je commence à avoir des effets secondaires ?



Suivez vos effets secondaires avec l'application SLLC Appli santé

cancersdusang.ca/sllc-appli-sante

La gestion de vos effets secondaires fait partie du traitement du cancer. En faisant le suivi de vos médicaments, de vos effets secondaires et de votre alimentation, vous pourrez facilement fournir toutes ces informations à votre médecin qui pourra ainsi mieux déterminer vos habitudes et mettre au point des stratégies.

Votre équipe soignante est là pour vous soutenir dans votre traitement. Communiquez avec elle si vous ressentez des effets secondaires pour que ceux-ci soient rapidement pris en charge.



La Société de leucémie et lymphome du Canada (SLLC) tient à remercier le Dr Jean-Sébastien Delisle, hématologue-chercheur à l'hôpital Maisonneuve Rosemont de Montréal et professeur à l'Université de Montréal, pour son importante contribution au contenu de cette publication.

Cette publication a été réalisée grâce au soutien de :

abbvie



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca