



Chimiothérapie

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Vous ou un de vos proches avez reçu un diagnostic d'un type de cancer du sang. L'un des traitements que votre équipe soignante peut vous proposer est la chimiothérapie. Qu'est-ce que la chimiothérapie et comment peut-elle vous toucher ?

Cette fiche d'information vous aidera à :

- découvrir ce qu'est la chimiothérapie et comment elle agit sur le corps
- comprendre comment la chimiothérapie est administrée et les cycles de traitement
- apprendre plus sur les effets secondaires de la chimiothérapie
- préparer les questions à poser à votre équipe soignante



Qu'est-ce que la chimiothérapie ?

La chimiothérapie utilise des médicaments puissants (produits chimiques) pour tuer ou endommager les cellules à croissance rapide, y compris les cellules cancéreuses. Elle peut être difficile à supporter pour votre corps, car elle peut également endommager les cellules saines. Votre équipe de soins peut associer deux ou plusieurs médicaments de chimiothérapie pour votre traitement.

La chimiothérapie :

- Est souvent associée à la radiothérapie et à l'immunothérapie
- Peut être suivie d'une greffe de cellules souches
- Peut mener à une rémission à long terme, voire à une guérison dans de nombreux cas
- Peut soulager les symptômes, empêcher le cancer de se propager ou le guérir
- Peut améliorer la qualité et la durée de vie (on parle alors de chimiothérapie palliative)

Comment fonctionne la chimiothérapie ?

Les médicaments de chimiothérapie empêchent les cellules cancéreuses de se développer et de se multiplier. Différents types de médicaments agissent de différentes manières pour détruire les cellules cancéreuses.

De nombreux médicaments de chimiothérapie attaquent le patrimoine génétique (ADN ou ARN) d'une cellule. Il s'agit par exemple de ceux-ci :

- Des agents qui endommagent l'ADN (tuent les cellules cancéreuses)
- Des antibiotiques antitumoraux (se fixent à l'ADN pour tuer la cellule cancéreuse)
- Des antimétabolites (qui imitent la substance dont la cellule cancéreuse a besoin, ce qui finit par tuer la cellule cancéreuse)
- Des inhibiteurs d'enzymes de réparation de l'ADN (qui bloquent la croissance des cellules cancéreuses)

Autres médicaments de chimiothérapie :

- Hormones à fortes doses afin de tuer les cellules cancéreuses
- Médicaments antimitotiques pour endommager les cellules cancéreuses et les empêcher de se multiplier
- Anticorps qui se fixent aux cellules cancéreuses et les détruisent ou les empêchent de se développer

Une **cellule normale et saine** se divise pour créer une copie et se développe de manière contrôlée.

Une **cellule cancéreuse** se développe de manière incontrôlable et rapide, sans suivre aucun modèle. Les cellules cancéreuses peuvent prendre le dessus et se reproduire à plusieurs reprises.

Comment est administrée la chimiothérapie ?

Les médicaments de chimiothérapie peuvent être administrés :

- Sous forme de comprimés, de gélules ou de liquide (par voie orale)
- Par voie intraveineuse (IV) à l'aide d'un tube (cathéter ou voie centrale) inséré dans une veine

D'autres traitements de chimiothérapie moins courants peuvent être appliqués sur la peau ou injectés dans le liquide céphalo-rachidien (qui entoure le cerveau), dans le cerveau, l'abdomen, la poitrine, la vessie, une artère ou la tumeur elle-même.

Facteurs qui influencent la chimiothérapie

Discutez avec votre équipe de soins afin de bien comprendre les avantages et les risques liés aux différents traitements de chimiothérapie.

Votre équipe de soins comprend l'oncologue (la personne spécialiste du cancer), qui travaille avec d'autres membres du réseau de la santé pour gérer votre traitement et vous apporter du soutien – par exemple, votre médecin de famille, le personnel infirmier praticien et autre personnel infirmier, une pharmacienne ou un pharmacien et une travailleuse sociale ou un travailleur social. Selon le type de cancer, d'autres spécialistes peuvent se joindre à cette équipe, par exemple, une personne spécialisée en pathologie, radiologie ou chirurgie.

Votre plan de traitement dépend des facteurs suivants :

- Votre âge et votre état de santé général
- Le type de cancer du sang
- Le sous-type de cancer, ou la phase ou le stade de son développement
- Vos antécédents médicaux
- Les résultats des tests de laboratoire et de l'examen physique
- Votre pronostic (l'issue probable de la maladie)
- Les symptômes
- L'endroit où se trouvent les cellules cancéreuses et la progression de la maladie
- L'historique de vos traitements du cancer et les antécédents de cancer

L'objectif de la **chimiothérapie** est d'attaquer les cellules cancéreuses afin de ralentir la maladie ou de la faire entrer en rémission, c'est-à-dire qu'il n'y ait plus aucun signe de maladie.

Les médicaments de chimiothérapie mis au point au cours des 40 dernières années offrent de meilleurs résultats et un taux de survie plus élevé.

Cycles des traitements

Les traitements de chimiothérapie sont souvent administrés par cycles, car les médicaments ne tuent pas nécessairement toutes les cellules cancéreuses immédiatement. Vous pouvez subir quatre à huit cycles de chimiothérapie, ce qui est courant dans les traitements contre le cancer.

Un cycle de traitement comprend une période de repos après le traitement. Les périodes de repos permettent aux cellules normales de se rétablir après avoir été endommagées par le traitement.

Effets secondaires de la chimiothérapie

Les cellules normales et saines se développent et se divisent rapidement. C'est le cas, par exemple, des cellules qui tapissent votre système gastro-intestinal (digestif), votre moelle osseuse et vos follicules pileux (poils et cheveux). La chimiothérapie endommage ces cellules normales en même temps que les cellules cancéreuses.

Les effets secondaires de la chimiothérapie dépendent des facteurs suivants :

- Du type de médicament
- De la dose
- De la manière dont il est administré
- De votre état de santé général

Les cellules normales peuvent généralement se réparer avec le temps. Cela permet d'arrêter les effets secondaires une fois le traitement terminé.

Il est important de surveiller s'il y a des effets secondaires. Si vous éprouvez des effets secondaires, discutez des possibilités de traitement avec votre équipe soignante. Des médicaments de soutien peuvent protéger certaines cellules ou certains organes afin de réduire les effets secondaires nocifs.

Effets secondaires courants

Voici quelques effets secondaires courants du traitement par chimiothérapie :

Répercussions sur votre bien-être général

- Brouillard de la chimio ou brouillard cérébral, ce qui a un effet sur la concentration, la mémoire et l'aptitude à faire plusieurs tâches en même temps
- Fatigue, manque d'énergie et troubles du sommeil
- Problèmes de santé mentale qui nuisent au bien-être émotionnel et psychologique

Complications buccales (bouche) et dentaires

- Modification du goût et de l'odorat
- Difficultés à avaler, infections et douleur
- Plaies, saignements et sécheresse dans la bouche
- Caries dentaires, maladie des gencives et lésions nerveuses

Problèmes d'appétit, de nutrition et d'estomac

- Diarrhée, constipation, nausées et vomissements
- Perte d'appétit
- Malnutrition

Cheveux, ongles, yeux et peau

- Ongles foncés, cassants ou fragiles, présentant des décolorations
- Peau sèche, rouge, démangeaisons et lésions cutanées
- Problèmes de vision et d'audition
- Perte de cheveux
- Lésions des muqueuses (tissus mous qui tapissent le système digestif, la bouche, la gorge et la vessie)

Autres effets secondaires

- Caillots de sang
- Infections
- Maux de tête
- Douleurs musculaires, articulaires et gastro-intestinales
- Problèmes au site d'injection (douleur, rougeur, enflure, démangeaisons, bleus, saignement ou infection)
- Trop de fer dans le corps et faible nombre de cellules sanguines
- Problèmes de fertilité et de santé sexuelle
- Réaction négative à un médicament de chimiothérapie, par exemple, réaction allergique
- Cancers secondaires (risque faible)
- Lésions nerveuses (neuropathie périphérique)
- Lésions des organes et des nerfs
- Diminution des fonctions du cœur, des reins, du foie et des poumons

Votre équipe de soins peut vous aider à gérer les effets secondaires, à savoir à quoi vous attendre et vous proposer des options de traitement.

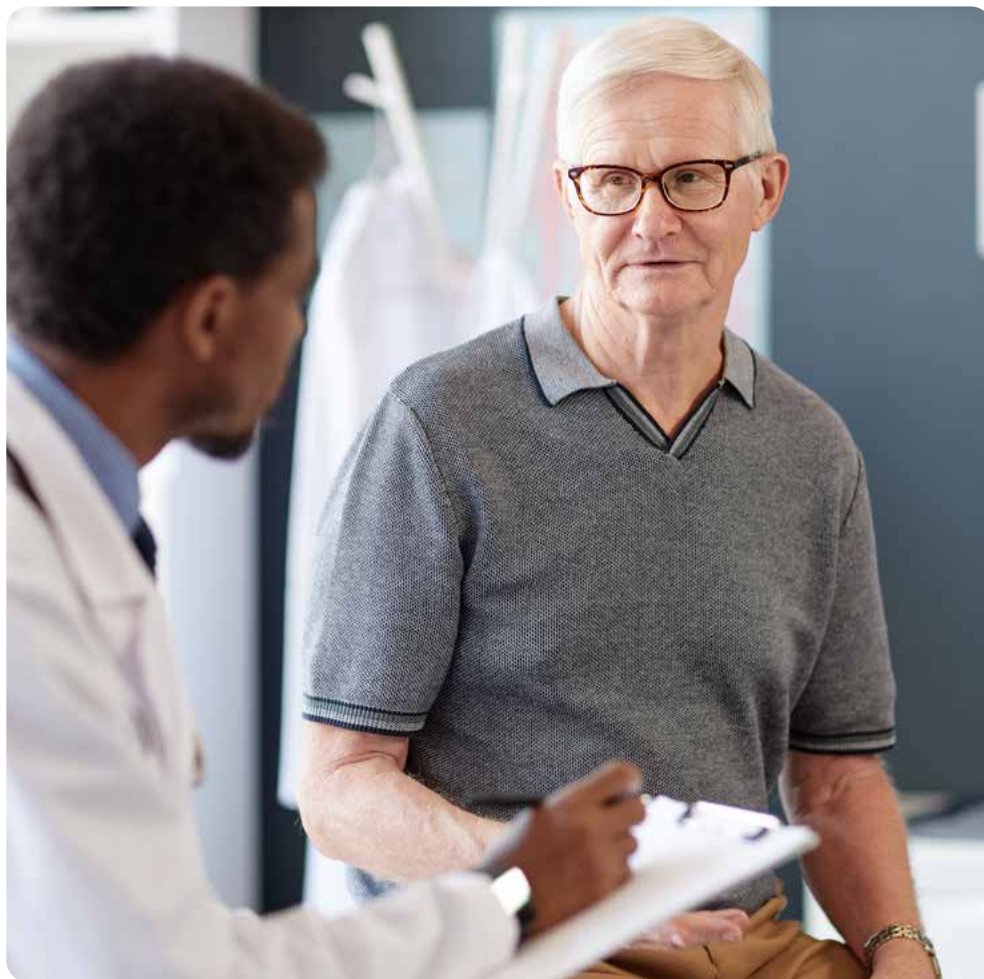


Questions à poser à votre équipe de soins

On peut éprouver de l'anxiété quand vient le moment de faire des choix au sujet de la chimiothérapie et des options de traitement. Pour vous aider à recevoir les meilleurs soins possibles, communiquez ouvertement et honnêtement avec votre équipe de soins. La chimiothérapie n'est peut-être pas la solution pour vous. Discutez avec elle pour savoir si c'est une bonne option.

Il est important de poser des questions à votre équipe de soins, par exemple :

- Pourquoi recommandez-vous la chimiothérapie ?
- Quels sont les avantages et les risques ?
- Comment ce traitement va-t-il agir sur moi ?
- Comment le traitement sera-t-il administré ? À quelle fréquence ? Pendant combien de temps ? Quand commencera-t-il ?
- Comment saurez-vous s'il est efficace ?
- À quels effets secondaires dois-je m'attendre pendant et après le traitement ?
- Si j'ai une chimiothérapie à domicile, que dois-je savoir au sujet des doses manquées, du stockage des médicaments et des vomissements ?
- Puis-je boire de l'alcool et manger pendant la chimiothérapie ?
- Quel sera l'impact sur ma famille ? De quel type de soutien aurai-je besoin de leur part ?
- Dois-je modifier mes habitudes quotidiennes, mon travail ou mes activités physiques ?
- Cette thérapie est-elle couverte par l'assurance maladie ? Existe-t-il d'autres types d'aide financière auxquels je peux faire appel pendant mon traitement ?
- Aurai-je besoin d'autres traitements contre le cancer ? Seront-ils administrés en même temps que la chimiothérapie ou à un autre moment ?
- Existe-t-il des essais cliniques sur la chimiothérapie qui pourraient me convenir ?



Il peut être difficile de vivre avec un cancer du sang. Consultez votre équipe médicale si vous vous sentez déprimé, si vous avez les « blues » ou si vous n'avez envie de rien et que votre humeur ne s'améliore pas avec le temps. Il peut s'agir de signes de dépression, une maladie qui doit être traitée même si vous suivez une chimiothérapie. Le traitement de la dépression présente des avantages importants pour les personnes vivant avec un cancer.

La SLLC remercie chaleureusement Billy Vinette, infirmier diplômé et titulaire d'un doctorat de l'Université McGill, pour sa contribution au contenu de cette publication.



SOCIÉTÉ DE
LEUCÉMIE &
LYMPHOME
DU CANADA™

**N'hésitez jamais à communiquer avec nous:
Nous sommes là pour vous aider!**

1 833 222-4884 • info@cancersdusang.ca • cancersdusang.ca